

సిసిఆర్ఎఎస్ బులెటిన్



కేంద్రీయ ఆయుర్వేద విజ్ఞాన పరిశోధన పరిషత్ ఆయుష్ మంత్రిత్వ శాఖ, భారత ప్రభుత్వం, న్యూఢిల్లీ



జనవరి-మార్చి 2026 | సంపుటి - III | సంచిక - 1 | <https://ccras.nic.in/ccras-bulletin/>

సంపాదకీయ మండలి

ప్రధాన సంపాదకులు

ప్రొఫెసర్ (వైద్య) రవినారాయణ్ ఆచార్య
డైరెక్టర్ జనరల్, సిసిఆర్ఎఎస్, న్యూఢిల్లీ

ఉప ప్రధాన సంపాదకులు

డాక్టర్ నారాయణం శ్రీకాంత్
డిప్యూటీ డైరెక్టర్ జనరల్, సిసిఆర్ఎఎస్, న్యూఢిల్లీ

కార్యనిర్వాహక సంపాదకులు

శ్రీ నాపద్ అహ్మద్
(తైబర్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ & టెక్నాలజీ, న్యూఢిల్లీ)

సహ సంపాదకులు

డాక్టర్ అజయ్ కుమార్ మినా, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ (రసాయన శాస్త్రం)
డాక్టర్ రేణు సింగ్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఆయుర్వేద)
డాక్టర్ రాజేష్ నారాయణన్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఆయుర్వేద)
డాక్టర్ దీపిక లంబా, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఫార్మాకాలజీ)
డాక్టర్ దీరజ్ సింగ్ రాజ్ పుత్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఆయుర్వేద)
డాక్టర్ ఎమ్. ఎస్. సురేంద్రన్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఆయుర్వేద)
డాక్టర్ అరవింద్ కుమార్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఆయుర్వేద)
డాక్టర్ నీతూ కేశవన్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఆయుర్వేద)
డాక్టర్ ఆషిమా జైన్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (పాదాలజీ)
డాక్టర్ లిజిమా సి, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (ఆయుర్వేద)
డాక్టర్ యశ్వాంతి భరద్వాజ్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (వృక్షశాస్త్రం)
శ్రీ కమలేశ్వర్ సింగ్, అసిస్టెంట్ రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (వృక్షశాస్త్రం)
కుమారి ప్రీతిశర్మ, అసిస్టెంట్ రీసర్చ్ ఆఫీసర్ (రసాయనశాస్త్రం)

ప్రాంతీయ భాషా సంపాదకులు

అస్సామీ
డాక్టర్ బాబి రాణి దాస్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, సిఎఆర్ఐఐ గౌరవిత

కన్నడ
డాక్టర్ భవ్య బి.ఎం, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, సిఎఆర్ఐఐ బెంగుళూరు

పంజాబీ
డాక్టర్ హర్నామ్ సింగ్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, ఇన్ చార్జ్, ఆర్ఐఐఐఐ, జమ్మూ

ఉర్దూ
డాక్టర్ అహ్మద్ అహ్మద్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, ఎన్ఐఐఎంఐఐ హైదరాబాద్

మలయాళం
డాక్టర్ విసి దీప్, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్, ఎన్ఐఐఐఐఐ, చెరుతురుతి

తమిళం
శ్రీ సి ప్రేమ్ కుమార్, అసిస్టెంట్ రీసర్చ్ ఆఫీసర్, సిఎస్ఎంసిఎఆర్ఐఐ చెన్నై

గుజరాతీ
డాక్టర్ సోబితా నిరత్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, ఆర్ఐఐఐఐ అహ్మదాబాద్

మరాఠీ
డాక్టర్ రసీకా కొల్లే, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, ఆర్ఐఐఐఐ పూణె

బెంగాలీ
డాక్టర్ శ్రీయా దత్తా, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, సిఎఆర్ఐఐ కోల్కతా

హిందీ
డాక్టర్ వికె. లవాణ్వియా, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, సిసిఆర్ఎఎస్ ప్రధాన కార్యాలయం, ఢిల్లీ

ఒడియా
డాక్టర్ బసూమతి దాస్, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, సిఎఆర్ఐఐ, భువనేశ్వర్

తెలుగు
డాక్టర్ శ్రీదేవి వెనిగళ్ళ, రీసర్చ్ ఆఫీసర్, ఎన్ఐఐఐఐఐ హైదరాబాద్

సాంకేతిక సహాయం

డాక్టర్ తానియా రే, శాస్త్రీయ రచయిత్రి

గ్రాఫిక్ డిజైనర్

మొహమ్మద్. హరూన్ అన్వార్, గ్రాఫిక్ డిజైనర్

ఈ సంచికలో

సంపాదకీయ సందేశం	పేజీ నెం.
ప్రాచీన జ్ఞానం నుండి ఆధునిక ఆధారాల వరకు: నేటి కాలంలో ఆయుర్వేదం యొక్క అనువర్తిత సామర్థ్యాన్ని సిసిఆర్ఎఎస్ బులెటిన్ ప్రదర్శిస్తుంది	1
క్లినికల్ పరిశోధన	
బాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్ నియంత్రణలో పుష్కాసుగ చూర్ణం ఆశాజనకమైన వైద్య ఫలితాలను కనబరిచింది	3
చిన్న అడుగులు: గ్యాలియర్ గ్రామీణ ప్రాంతంలో ఆరోగ్యం మరియు అలవాట్లను మెరుగుపరచడం	3
సురక్షితమైన మరియు ప్రామాణికమైన మర్ద నస్య చికిత్సకు వైద్యపరమైన ఏకాభిప్రాయం మార్గం సుగమం చేస్తుంది	4
కండరాల మరియు ఎముకల సంబంధిత వ్యాధులకు సూచించబడిన, ప్రసిద్ధి చెందిన ఆయుర్వేద యోగము అయిన త్రయోదశాంగ గుళులు యొక్క సురక్షితక ఇటీవలి ఒక అధ్యయనం ఆధారాలను అందిస్తోంది.	5
డిజిటల్ కంటే అలసటను నియంత్రించడంలో ఆయుర్వేదం పాత్రను క్లినికల్ అధ్యయనం వెల్లడించింది	6
కేన్ ఫుడి ప్రకారం, ఆయుర్వేద అగ్నికర్మ (ఉష్ణ) చికిత్స మైగ్రేన్ నొప్పి నుండి వేగంగా ఉపశమనం కలిగించే సామర్థ్యాన్ని చూపుతుంది.	7
ఆరోగ్య వ్యవస్థ పరిశోధన	
తమిళనాడులోని గిరిజన వర్షాలలో అంటువ్యాధులు కాని ఇతర వ్యాధుల కలిగే ముప్పును అధ్యయనం వెల్లడించింది.	8
ఫార్మకాలజికల్ మరియు బయోకెమిస్ట్రీ పరిశోధన	
ఒక ప్రీ-క్లినికల్ అధ్యయనంలో, "శ్వదంఘ్రిది ఘన" అనే ఆయుర్వేద బహుళ మూలికల మిశ్రమం, మందుల వలన కలిగే నష్టం నుండి మూత్రపిండాలను రక్షించడంలో సహాయపడుతుందని తేలింది.	9
విగిల్ మార్కెట్స్ (బిల్స్) నుండి పత్ర సారాన్ని ఉపయోగించి Co ₂ O ₄ నానోపార్టికల్స్ యొక్క బయోజెనిక్ సంశ్లేషణ బయోమెడికల్ మరియు పర్యావరణ అనువర్తనాలకు ఆశాజనకంగా ఉంది.	10
ఔషధ పరిశోధన మరియు ఔషధ మొక్కల సర్వే	
సిస్టెన్ క్యాండ్రాంగులారిన ఎల్. క్యాన్సర్, వాపు మరియు యాంటీమైక్రోబయల్ పరిశోధనలో బలమైన సామర్థ్యాన్ని చూపుతుంది	11
పర్యావరణ అనుకూల మార్పు: భవిష్యత్ ఔషధాల కోసం బీజా చెట్టు (టీరేకార్పస్ మారుపేయం రాక్స్) లోని హార్ల్ వుడి బదలు కొమ్మలను ఉపయోగించడానికి అధ్యయనం ముగిసింది	12
వనవిజ్ఞానం - కేరళలో దాగివున్న ఔషధమొక్కల వైవిధ్యాన్ని గిరిజన జ్ఞానం వెల్లడించింది.	13
అధ్యయనం స్థాన విషయాలను చూపిస్తుంది: రాణిఖేత్ (హిమాలయ) లో-పెరిగిన పిప్పలి (పైపర్ లాంగమ్ లిన్) ప్రదర్శనలు ఉన్నతమైన ఔషధ శక్తి	14
సాహిత్య పరిశోధన	
సిసిఆర్ఎఎస్ పుస్తకం "ఆయుర్వేద ఆధారిత క్లినికల్ మెథడ్స్ ఫర్ ఎర్థమినోపెన్ ఆఫ్ ప్రమేహ రోగ్" ప్రమేహ (డయాబెటీస్) యొక్క ఆయుర్వేద నిర్ధారణకు శాస్త్రీయ ఖచ్చితత్వాన్ని అందిస్తుంది.	14

సంపాదకీయ సందేశం

ప్రాచీన జ్ఞానం నుండి ఆధునిక ఆధారాల వరకు: నేటి కాలంలో ఆయుర్వేదం యొక్క అనువర్తిత సామర్థ్యాన్ని సిసిఆర్ఎస్ బులెటిన్ ప్రదర్శిస్తుంది



ప్రాసెసర్ (రెడ్య) రవినారాయణ్ ఆచార్య

ప్రధాన సంపాదకులు, సిసిఆర్ఎస్ బులెటిన్

రెగిస్టర్ జనరల్,

సిసిఆర్ఎస్, ఆయుష్ మంత్రిత్వ శాఖ, భారత ప్రభుత్వం, న్యూఢిల్లీ

సిసిఆర్ఎస్ బులెటిన్ సిసిఆర్ఎస్ పరిశోధన నుండి సాక్ష్యం-ఆధారిత సహకారాన్ని వ్యాప్తి చేస్తుంది, ఇది సాంప్రదాయకంగా అభ్యసించే వ్యవస్థ నుండి సాక్ష్యం-ఆధారిత, పరిశోధన-ఆధారిత ఆరోగ్య సంరక్షణ క్రమశిక్షణకు ఆయుర్వేదం కొనసాగుతున్న పరివర్తనను ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈ సంచికలో క్లినికల్ ట్రయల్స్, ఫార్మకోలాజికల్ అధ్యయనాలు, ఔషధ పరిశోధన, ప్రజారోగ్య సర్వేలు మరియు సాహిత్య పరిశోధనలు ఉన్నాయి, ప్రతి ఒక్కటి ఆయుర్వేదం యొక్క అనువర్తిత కోణాలను ప్రదర్శిస్తుంది.

క్లినికల్ పరిశోధన:

ఏకాభిప్రాయ అభివృద్ధి మరియు ప్రామాణీకరణ

ఈ సమస్య యొక్క పునాది సహకారం మద్దతును చికిత్సా కోసం క్లినికల్ ఏకాభిప్రాయ మార్గదర్శకాలను అభివృద్ధి చేయడం, మర్నస్య - ఔషధతైలములను నన్యకర్మకు ఉపయోగించే పంచకర్మ విధానము, క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ లో ఏకరూపతను నిర్ధారించడానికి, ప్రమాదాలను తగ్గించడానికి మరియు విభిన్న విధానలలో చికిత్సా పునరుత్పాదనను మెరుగుపరచడానికి విధానపరమైన ప్రోటోకాల్స్ యొక్క ప్రామాణీకరణ అవసరం. ఏకాభిప్రాయంతో నడిచే ఫ్రేమ్వర్కులు ప్రధాన స్రవంతి మరియు సమగ్ర ఆరోగ్య సంరక్షణ వ్యవస్థలలో ఆయుర్వేద విధానాల ప్రోటోకాల్-ఆధారిత ఏకీకరణకు అవసరమైన దశను సూచిస్తాయి.

క్లినికల్ ట్రయల్స్: సమర్థత మరియు అనువర్తనం

బ్యాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్ నియంత్రణలో పుష్కాసుగచూర్ము అంచనా వేసే క్లినికల్ ట్రయల్ - అధిక ప్రపంచ ప్రాబల్యం మరియు పునరావృతం ద్వారా వర్ధిలించబడిన పరిస్థితి - ఆశాజనక చికిత్సా ఫలితాలను నివేదిస్తుంది. సాంప్రదాయ యాంటీబయాటిక్స్ మరియు వాటి అనుబంధ ప్రతికూల ప్రభావాలపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించే సంపూర్ణ ప్రత్యామ్నాయాన్ని ప్రతిపాదించినందున ఈ పరిశోధనలు ముఖ్యమైనవి. దీనిని పూర్తి చేస్తూ, డిజిటల్ కంటి అలసట యొక్క ఆయుర్వేద చికిత్సపై క్లినికల్ అధ్యయనం, సుదీర్ఘ స్లీప్ బహిష్కారంతో ముడిపడి ఉన్న అభివృద్ధి చెందుతున్న జీవనశైలి రుగ్మత, సాంప్రదాయ ఎంపికలు పరిమిత మరియు ప్రధానంగా రోగలక్షణ ఉపశమనాన్ని అందించే సమకాలీన ఆరోగ్య సవాళ్లకు క్లినికల్ ఫార్ములేషన్ అనుకూలతను ప్రదర్శిస్తుంది

భద్రతా మూల్యాంకనం

నిరూపించబడిన ఆయుర్వేద ఔషధాల ఆధారాలను బలపరుస్తూ, కండరాల అస్థిగత రుగ్మతలలో విస్తృతంగా సూచించబడిన క్లాసికల్ ఫార్ములేషన్ అయిన త్రయోదశాంగ గుగ్గులు యొక్క సురక్షిత మూల్యాంకనం, దాని విస్తృత క్లినికల్ స్వీకరణకు మద్దతు ఇచ్చే క్రమపద్ధతిలో రూపొందించిన భద్రతా డేటాను అందిస్తుంది. భద్రతా ప్రాఫైలింగ్ సాక్ష్యం-ఆధారిత ఔషధం యొక్క మూలసంభంధం; ఇటువంటి డాక్యుమెంటేషన్ వైద్యులు మరియు రోగి విశ్వాసాన్ని బలోపేతం చేస్తాయి మరియు క్లాసికల్ ఆయుర్వేద సమ్మేళనాల క్రమబద్ధమైన డ్రువీకరణకు ప్రతిరూప నమూనాగా పనిచేస్తుంది.

కేసు నివేదిక

అగ్నికర్మ చికిత్సా ఉపయోగాన్ని డాక్యుమెంట్ చేసే కేసు రిపోర్ట్ - ఆయుర్వేద ధర్మల్ కాలరీ విధానం, తీవ్రమైన మైగ్రేన్ ఎపిసోడ్ వేగవంతమైన మరియు గణనీయమైన ఉపశమనాన్ని కలిగించింది. మైగ్రేన్, రోగుల ఉపసమితిలో గణనీయమైన అనారోగ్యం మరియు పరిమిత ఔషధ విజయంతో సంబంధం కలిగి ఉంది, ఇది మినిమల్ ఇన్వేసివ్, తక్కువ-ఖర్చుతో కూడిన ఆయుర్వేద చికిత్సా అర్థవంతమైన క్లినికల్ మద్దతును అందించగల పరిస్థితిని సూచిస్తుంది. ఒకే కేసు నుండి బహిష్కారం జాగ్రత్త అవసరమైనప్పటికీ, పరిశీలన మరియు నియంత్రిత దర్యాప్తు కోసం బలవంతపు పరికల్పనను అందిస్తుంది.

ఆరోగ్య వ్యవస్థలు మరియు కమ్యూనిటీ పరిశోధన:

తమిళనాడులోని గిరిజన వర్షాలలో అసాంక్రమిక వ్యాధులు (ఎన్ సి డీ) వలన కలిగే ముప్పును ఆరోగ్య వ్యవస్థల పరిశోధన మైలైట్ చేస్తుంది. అపరిశుభ్రత, అసురక్షిత తాగునీరు, తక్కువ అక్షరాస్యత మరియు పరిమిత ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రాప్యత ఆరోగ్య ఫలితాలను గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తాయని ఇది చూపిస్తుంది. ఈ సవాళ్లు నిరంతర అంటు వ్యాధులు మరియు పోషకాహార లోపంతో సహజీవనం చేస్తాయి, ఇది ద్వంద్వ భారాన్ని కలిగిస్తుంది. ప్రభుత్వం మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రయత్నాల వలన మెరుగుదల ఉన్నప్పటికీ, మౌలిక సదుపాయాలు మరియు ఆరోగ్య సంరక్షణ వ్యవస్థలో ప్రధాన అంతరాలు ఉన్నాయి. తక్కువ పారిశుధ్య వినియోగం మరియు పోషకాహారంపై అవగాహన లేకపోవడం వంటి ప్రవర్తనా సమస్యలు ప్రోగ్రామ్ సమర్థతను తగ్గిస్తాయి. సమ్మిళిత ప్రజల అవసరాన్ని ఈ పరిశోధనలు నొక్కి చెబుతున్నాయి. పెడ్యూల్డ్ తెగల వంటి బలహీన వర్గాలకు ఆరోగ్య వ్యూహాలు, సాంస్కృతికంగా సున్నితమైన చికిత్సలు, మెరుగైన ప్రాథమిక ఆరోగ్య సంరక్షణ మరియు మెరుగైన నీరు మరియు పారిశుధ్యాన్ని పరిశోధకులు సిఫార్సు చేస్తున్నారు. మెరుగైన పోషకాహారం, విద్య, అక్షరాస్యత పెరగడం మరియు ముందస్తు గుర్తించడం మరియు నియంత్రణ కోసం ఎన్నికైన స్ట్రాటెజీలను విస్తరించాలని కూడా వారు పిలుపునిచ్చారు.

ఫార్మకాలజికల్ & బయోకెమిస్ట్రీ పరిశోధన:

బహుళ మూలకలతో కూడిన ఆయుర్వేద ఫార్ములేషన్ అయిన శ్యదంప్రాధి ఘనం పై జరిపిన ఒక ప్రీ-క్లినికల్ అధ్యయనం, ఔషధాల వల్ల మూత్రపిండాలపై కలిగే దుష్ప్రభావాల నుండి మూత్రపిండాలను రక్షించే సామర్థ్యాన్ని చూపించింది. పెరుగుతున్న ఆందోళనల దృష్ట్యా, ఈ ఆవిష్కరణ వైద్యపరంగా చాలా ముఖ్యమైనది.

ఏగిల్ మార్కెట్ (బిల్) ఉపయోగించి CO₂ నాన్-పార్టికల్స్ యొక్క బయోజెనిక్ సంశ్లేషణపై పరిశోధన నాన్-టెక్నాలజీ మరియు పర్యావరణ శాస్త్రానికి ఆయుర్వేదం యొక్క ప్రాముఖ్యతను కనబరుస్తుంది.

ఔషధ పరిశోధన మరియు ఔషధ మొక్కల సర్వే:

సిస్సస్ క్వడ్రాంగులారిస్ (అస్థిసంహార) యొక్క సమగ్ర ఫార్మకోలాజికల్ సమీక్ష దాని బహుళ-స్పెక్ట్రమ్ జీవ కార్యకలాపాలను హైలైట్ చేస్తుంది, ఇది క్యాన్సర్ నిరోధక, శోధ నిరోధక మరియు యాంటి-మైక్రోబయల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది, ఇది భవిష్యత్తులో ఔషధ అభివృద్ధికి దోహదపడుతుంది.

అదనంగా, పైపర్ లాంగమ్ లిన్. పై ఒక అధ్యయనం. హిమాలయాలలోని రాణిఖేత్ ప్రాంతంలో పండించిన (పిప్పళ్ళు) భౌగోళిక మూలం ఔషధం యొక్క ఔషధ శక్తిని గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తుందని నిరూపిస్తుంది. ఆయుర్వేద ముడి పదార్థాల సోర్సింగ్ మరియు ఫార్మాకోపీయా స్పెసిఫిక్ పన్న నాణ్యత ప్రామాణీకరణకు ఇది ఒక ముఖ్యమైన పరిగణన.

సుస్థిరమైన వనరుల వినియోగం

టీరేకార్పస్ మార్కుపియం రాక్స్బ్. (బీజక) పై జరిపిన ఒక అధ్యయనం, ఔషధ తయారీలకు కాండం మధ్యభాగం బదులుగా కొమ్మలను ఉపయోగించాలని సూచిస్తోంది. ఇది వనరుల వినియోగానికి సంబంధించి శాస్త్రీయ అవగాహనతో కూడిన, పర్యావరణ స్పృహతో కూడిన విధానాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. దీనివల్ల చికిత్సా నాణ్యతకు ఎటువంటి రాజీ పడకుండా లేదా పర్యావరణ క్షీణతకు దోహదపడకుండా, ఒక విలువైన ఔషధ జాతి నిరంతరం అందుబాటులో ఉండేలా చూడవచ్చు.

ఎథ్నోబోటానికల్ డాక్యుమెంటేషన్

కేరళలో గిరిజన ఔషధ జ్ఞానాన్ని డాక్యుమెంట్ చేసే ఒక క్రమబద్ధమైన సర్వే సాంప్రదాయకంగా ఉపయోగించే మొక్కల జాతులు మరియు దోషీయ వైద్యం పద్ధతుల యొక్క గొప్ప వైవిధ్యాన్ని వెలికితీసింది.

సాహిత్య పరిశోధన:

ప్రమేహ (డయాబెటిస్) పరీక్ష కోసం ఆయుర్వేద ఆధారిత క్లినికల్ పద్ధతులపై సిసిఆర్ఎఎస్ ప్రచురణ సమగ్ర ఆరోగ్య సంరక్షణలో ఆయుర్వేదం యొక్క రోగనిర్ధారణ ఖచ్చితత్వం మరియు విశ్వసనీయతను పెంచే నిర్మాణాత్మక, శాస్త్రీయంగా అర్థం చేసుకోదగిన ఫ్రేమ్ వర్క్ ను అందిస్తుంది.

సమీపిగా, ఈ సంచికలో సమర్పించిన అధ్యయనాలు పరివర్తనలో ఒక క్రమశిక్షణను ప్రతిబింబిస్తాయి. ఆయుర్వేదం ఇకపై సంప్రదాయం యొక్క కోణంలో మాత్రమే పరిశీలించబడదు; ఇది కఠినమైన ప్రయోగాత్మక ధ్రువీకరణ, క్రమబద్ధమైన డేటా ఉత్పత్తి మరియు విమర్శనాత్మక శాస్త్రీయ పరిశీలనకు లోబడి ఉంటుంది. ప్రధాన స్రవంతి ఆరోగ్య సంరక్షణలో ఆయుర్వేదం యొక్క అర్థవంతమైన ఏకీకరణకు ఈ పరిణామం చాలా అవసరం, ఇక్కడ సాక్ష్యం-ఆధారిత అభ్యాసం నిర్వచించే ప్రమాణంగా ఉంది.

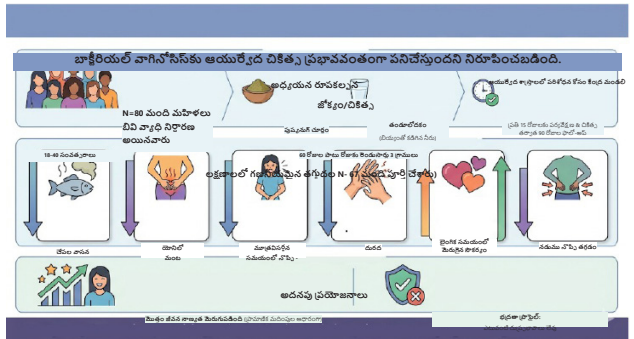
అనేక అధ్యయనాలు ప్రాథమికమైనవి మరియు పెద్ద బహుళ-కేంద్రీకృత ట్రయల్స్ అవసరమైనప్పటికీ, దిశ స్పష్టంగా ఉంది. కఠినమైన పరిశోధన, ఇంటర్ డిసిప్లినరీ సహకారం మరియు ప్రజారోగ్య ఔచిత్యంపై దృష్టి సారించడం ద్వారా, సిసిఆర్ఎఎస్ పురాతన జ్ఞానం మరియు ఆధునిక శాస్త్రాన్ని అనుసంధానం చేస్తూనే ఉంది, ఆయుర్వేదాన్ని విశ్వసనీయమైన, సాక్ష్యం-ఆధారిత ఔషధంగా స్థాపించింది.

బాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్ నియంత్రణలో పుష్కానుగచూర్ణం మంచి ఫలితాలను చూపెడుతుంది

పుష్కానుగ చూర్ణం ఆయుర్వేదంలో శ్వేతప్రదరం చికిత్సలో ఉపయోగిస్తారు. శ్వేతప్రదరంలో తెల్లని ద్రవాలు యోని నుండి అధికంగా స్రవిస్తాయి. ఆధునిక వైద్యంలో దీనిని బాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్ గా వ్యవహరిస్తారు. పుష్కానుగ చూర్ణం, రక్తస్రావ, శోధ నిరోధక మరియు యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది, ఇవి ఉత్పన్న శక్తిగ్రహణానికి, దుర్గంధాని నియంత్రించడానికి మరియు దురద మరియు మంట వంటి సంబంధిత లక్షణాలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. వైద్య పర్యవేక్షణలో క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగించడం యోని ఆరోగ్యాన్ని పునరుద్ధరిస్తుందని మరియు మొత్తం పునరుత్పత్తి శ్రేయస్సును మెరుగుపరుస్తుందని నమ్ముతారు.

కేంద్రీయ ఆయుర్వేదీయ పరిశోధన పరిషత్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఒక క్లినికల్ పరిశోధన, పునరుత్పత్తి వయస్సు ఉన్న మహిళలలో కలిగే ఒక సాధారణ స్త్రీసంబంధిత వ్యాధి అయిన శ్వేతప్రదర (బాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్) నియంత్రణలో పుష్కానుగ చూర్ణం యొక్క సురక్షిత మరియు చికిత్సా సామర్థ్యానికి సంబంధించి ప్రోత్సాహకరమైన ఫలితాలను నివేదించింది. క్లినికల్ పారామితులను ఉపయోగించి ఈ సాంప్రదాయ చట్రంలో ఒక శాస్త్రీయ యోగమును అంచనా వేయడం ఈ అధ్యయనం లక్ష్యం.

ఈ అధ్యయనంలో 18 మరియు 40 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల 80 మంది మహిళలు పాల్గొన్నారు. అందరూ వైద్యపరంగా బాక్టీరియల్ సంబంధిత యోని రోగములతో బాధపడుతున్నారు మరియు అసాధారణ తెల్ల యోని ఉత్పన్న వంటి లక్షణాలను కలిగి ఉన్నారు. ఇంటర్వెన్షన్ ప్రోటోకాల్లో 3 గ్రాముల పుష్కానుగచూర్ణమును తండులోదకం (బియ్యం కడిగిన నీటి) తో 60 రోజులపాటు భోజనం తరువాత నోటిద్వారా తీసుకోవటం జరిగింది. చికిత్స దశలో రోగులు 15 రోజుల వ్యవధిలో అంచనా వేయబడ్డారు, తరువాత చికిత్సా ఫలితాల స్థిరత్వాన్ని అంచనా వేయడానికి 90 రోజుల్లో చికిత్స అనంతర ఫాలో-అప్ నిర్వహించబడింది.



(ఎబ ఈ ఫలితాలను చికిత్స)

సమోదు చేసుకొని పాల్గొనేవారిలో, 67 మంది చికిత్స మరియు ఫాలో-అప్ యొక్క పూర్తి కోర్సును పూర్తి చేశారు. క్లినికల్ మూల్యాంకనం బహుళ రోగలక్షణ డొమైన్లో గణాంకపరంగా మరియు వైద్యపరంగా ముఖ్యమైన మెరుగుదలలను ప్రదర్శించింది. బాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్

యొక్క ముఖ్య లక్షణమైన మాలోడోర్ యొక్క పరిష్కారం సుమారు 89.6% మంది పాల్గొనేవారిలో గమనించబడింది. యోన్ని మంట తగ్గుదల 92.5% మంది రోగులు నివేదించగా, 95.5% మంది మూత్ర వినర్షనలో ఇబ్బంది నుండి ఉపశమనం పొందారు. అదనంగా, పాల్గొనేవారిలో 68.7% మంది స్త్రీల జననేంద్రియాలు మరియు యోని భాగంలో కలిగే దురద నుండి ఉపశమనం పొందినట్లు నివేదించారు. క్రియాత్మక ఫలితాలు కూడా సానుకూల పోకడలను చూపించాయి. 86.6% మంది మహిళలు లైంగిక కార్యకలాపాల సమయంలో మెరుగైన సౌకర్యాన్ని నివేదించారు మరియు 38.8% మంది దీనివల్ల వెన్ను దిగువభాగంలో కలిగే నొప్పిలో తగ్గుదలను గుర్తించారు.

జీవన నాణ్యత అంచనాల తరువాత గణనీయమైన మొత్తం మెరుగుదలను సూచించాయి, ఇది రోగలక్షణ ఉపశమనం మరియు మెరుగైన రోజువారీ పనితీరు రెండింటినీ ప్రతిబింబిస్తుంది. ముఖ్యంగా, అధ్యయన కాలం అంతటా కూడా ఎలాంటి ప్రతికూల ఔషధ ప్రతిచర్యలు నివేదించబడలేదు, ఇది ఫార్ములేషన్ కొరకు అనుకూలమైన తట్టుకోగల ప్రొఫైల్ ని సూచిస్తుంది.

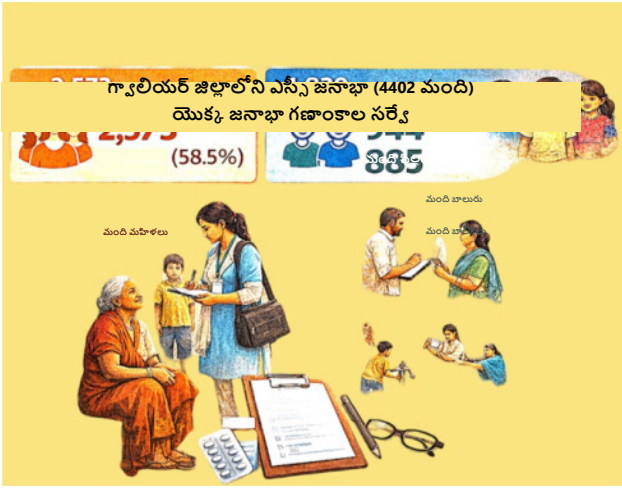
సమగ్ర సంరక్షణ చట్రంలో బాక్టీరియా వెజైనోసిస్ నిర్వహణలో పుష్కానుగ చూర్ణం సురక్షితమైన మరియు సమర్థవంతమైన చికిత్సా ఎంపికగా గణనీయమైన సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తుందని పరిశోధకులు తేల్చారు. ఏదేమైనా, ఈ ఫలితాలను మరింత రుజువు చేయడానికి మరియు నిరూపించబడిన సాంప్రదాయ చికిత్సలతో పాటు దాని సామర్థ్యాన్ని పోల్చడానికి పెద్ద-స్థాయి, నియంత్రిత క్లినికల్ ట్రయల్స్ అవసరాన్ని వారు నొక్కి చెప్పారు.

ఆధార మూలం: శర్మ ఎస్, జైన్ ఎస్, ఓటా ఎస్, త్రిపాఠి ఎ, పిండే పి, వాకోడే వి, రాజ్పుత్ ఎస్, రానా ఆర్, శర్మ బిఎస్, ఖండూరి ఎస్, కుమార్ ఎ. బాక్టీరియల్ వెజైనోసిస్ నియంత్రణలో పుష్కానుగ చూర్ణం యొక్క క్లినికల్ మూల్యాంకనం: సంభావ్య సింగిల్-ఆర్మ్ మల్టీసెంటర్ ఫైలల్ స్టడీ. జర్నల్ ఆఫ్ రిసెర్చ్ ఇన్ ఆయుర్వేదిక్ సైన్సెస్. 2025 జూలై 1; 9(4):152-60.

ఆధారితలింక్: https://journals.lww.com/jras/fulltext/2025/07000/clinical_evaluation_of_pushyanug_churna_in_the.3.aspx

చిన్న అడుగులు: గ్యాలియర్ గ్రామీణ ప్రాంతంలో ఆరోగ్యం మరియు అలవాట్లను మెరుగుపరచడం

గ్యాలియర్ జిల్లాలోని ఐదు గ్రామాల్లో నిర్వహించిన ఒక పెద్ద సామాజిక సర్వే, ఇక్కడ ఎక్కువ మంది నివాసితులు షెడ్యూల్డ్ కులాల (ఎస్సీ) వర్గాలకు చెందినవారుగా, సానుకూల పురోగతి మరియు మహిళల ఆరోగ్యం మరియు జీవన పరిస్థితులలో ఇంకా మెరుగుదల అవసరమయ్యే ప్రాంతాలు రెండింటినీ గుర్తించింది. ఈ అధ్యయనం డిసెంబర్ 2018 నుండి డిసెంబర్ 2019 మధ్య నిర్వహించబడింది. పరిశోధకులు ఇళ్లను సందర్శించి 2,573 మంది మహిళలు, 1,829 మంది పిల్లలతో సహా మొత్తం 4,402 మంది వ్యక్తుల వివరాలను సేకరించారు. నిర్మాణాత్మక ప్రశ్నావళిని ఉపయోగించి, నివాసిత మహిళల గృహ పరిస్థితులు, విద్య, రుతుస్రావం మరియు గర్భధారణ వివరాలు, వ్యసనములు మరియు మహిళలు ఆరోగ్య సంరక్షణను ఎలా కోరుకుంటారు అనే విషయాలపై వివరాలను సేకరించారు. పిల్లల కోసం చేసిన సర్వేలో పాఠశాల విద్య, టీకా వివరాలు, సాధారణ ఆనారోగ్యాలు, పెరుగుదల మరియు వికాసం పై దృష్టి పెట్టింది.



చిత్ర మూలం: ఏఐ రూపొందించిన చిత్రం

సర్వే చేసిన మహిళలలో, సుమారు 35% మంది నెలసరి నొప్పి ఎదుర్కొంటున్నట్లు నివేదించగా, 14% మంది తమకు క్రమరహిత ఋతుస్రావం ఉన్నాయని చెప్పారు. సానుకూల గమనికలో, దాదాపు 90% ప్రసవాలు ఆసుపత్రులు లేదా ఆరోగ్య సౌకర్యాలలో జరిగాయి, ఇది సంస్థాగత ప్రసూతి సేవల వినియోగాన్ని చూపుతుంది. 10% జననాలు మాత్రమే ఇంట్లో జరిగాయి, మరియు 97% ప్రసవాలు సాధారణ యోని జననాలు.

ఏదేమైనా, పునరుత్పత్తి ఆరోగ్యం గురించి అవగాహనలో ఉన్న అంతరాలను కూడా సర్వే వెల్లడించింది. సుమారు 44% మంది మహిళలకు గర్భనిరోధక పద్ధతుల గురించి తెలియదు మరియు 56% మంది సరైన రుతుక్రమ పరిశుభ్రత పద్ధతులను ఉపయోగించడం లేదు. ఆహారం పరంగా, 72% మంది మహిళలు మిశ్రమ ఆహారం తినినట్లు నివేదించారు, ఇందులో శాకాహారం మరియు మాంసాహారం రెండూ ఉన్నాయి. 15% మంది మహిళలు ఏదో ఒక రకమైన వ్యసనం కలిగి ఉన్నారని అధ్యయనం కనుగొంది, ప్రధానంగా గుట్టా లేదా పాన్ మసాలా వాడకం.

సంస్థాగత డెలివరీలు వంటి ఆరోగ్య సంరక్షణ సేవలు మెరుగుపడుతున్నప్పటికీ, ఈ కమ్యూనిటీలలో కుటుంబ నియంత్రణ, రుతుక్రమ పరిశుభ్రత మరియు ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి పద్ధతుల గురించి ఇంకా ఎక్కువ అవగాహన అవసరమని ఈ పరిశోధనలు హైలైట్ చేస్తున్నాయి. గృహవినిర్మాణం మరియు పారిశుధ్యం ఆందోళన కలిగించే అంశాలుగా ఉన్నాయి. 91% కుటుంబాలకు మరుగుదొడ్డి సౌకర్యం ఉండగా, 71% తగినంత వెంటిలేషన్ ఉన్నట్లు నివేదించగా, దాదాపు 80% శుద్ధి చేయని తాగునీటిపై ఆధారపడి ఉన్నాయి మరియు 80% బహిరంగ డ్రైనేజీ వ్యవస్థలను కలిగి ఉన్నాయి.

పిల్లలలో, రోగనిరోధక కవరేజ్ 95% ఉంది. అయితే, 6-12 సంవత్సరాల వయస్సు గల పిల్లలలో దాదాపు 21% మంది పాఠశాలకు హాజరు కావడం లేదు. శ్వాసకోశ అంటువ్యాధులు అత్యంత సాధారణ పునరావృత అనారోగ్యం (16.5%), తరువాత చర్మం మరియు జీర్ణశయాంతర సంక్రమణలు. వృద్ధి అంచనా ప్రకారం 93% మంది వయస్సుకు సాధారణ ఎత్తు కలిగి ఉన్నారు, కానీ 19% తక్కువ బరువు కలిగి ఉన్నారు. తీవ్రమైన పోషకాహార లోపం చాలా అరుదు (0.16%), మరియు 99.8% మంది పిల్లలలో మొత్తం వికాస స్థితి సాధారణం.

సంస్థాగత డెలివరీలు మరియు రోగనిరోధక సేవలు బలమైన విస్తరణను చూపినప్పటికీ, పారిశుధ్యం, రుతుక్రమ పరిశుభ్రత, విద్య మరియు బాల్య పోషణలో కేంద్రీకృత ప్రయత్నాలు ఇంకా అవసరమని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. సాంస్కృతికంగా ఆమోదయోగ్యమైన ఆయుర్వేద ఆధారిత మద్దతుతో సహా ప్రాథమిక ఆరోగ్య సంరక్షణను బలోపేతం చేయడం ఇప్పటికే ఉన్న ప్రజారోగ్య కార్యక్రమాలను పూర్తి చేయవచ్చని అధ్యయనం సూచిస్తుంది.

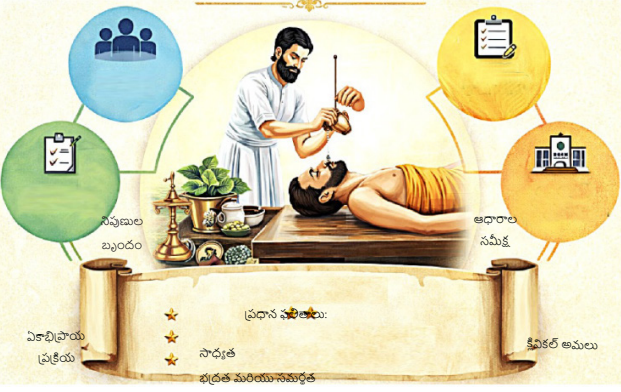
ఆధార మూలం: శర్మ డి, సింగ్ ఎన్.కె. శ్రీవాస్తవ పి, భారతి పిఎల్, ప్రకాష్ ఓ, గవాలి కె, మాతా ఎస్, ఓటా ఎస్, మఖిజా డి, పాపి వికె, మనధోటిల్ ఎ. భారతదేశంలోని గ్వాలియర్ జిల్లాలోని పెడ్యూల్ కులాల కమ్యూనిటీకి చెందిన మహిళలు మరియు పిల్లల ఆరోగ్య సంబంధిత డెమోగ్రాఫిక్ ప్రొఫైల్ పై ఒక పరిశీలనాత్మక క్రాస్ సెక్షనల్ సర్వే అధ్యయనం. జర్నల్ ఆఫ్ రీసెర్చ్ ఇన్ ఆయుర్వేదిక్ సైన్సెస్. 2026 జనవరి 1; 10(1):27-36.

ఆధారిత లింక్: (https://journals.lww.com/jras/fulltext/2026/01000/an_observational_cross_sectional_survey_study_on.3.aspx)

క్లినికల్ ఏకాభిప్రాయం సురక్షితమైన మరియు ప్రామాణిక మర్దనస్య థెరపీకి ఒక మాధాన్ని ముందుగానే నిర్దేశిస్తుంది

సాంప్రదాయ ఆయుర్వేద చికిత్సలను ఆధునిక సాక్ష్యం-ఆధారిత అభ్యాసంతో ఏకీకృతం చేసే దిశగా ఒక అడుగుగా, ఇటీవలి సాధ్యసాధ్యాల అధ్యయనం ఆయుర్వేదంలో కీలకమైన చికిత్సా విధానం అయిన మర్దనస్య విధి కోసం క్లినికల్ ఏకాభిప్రాయ ప్రకటనలను అభివృద్ధి చేసింది. ప్రామాణిక క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ మార్గదర్శకాలను ఏర్పాటు చేయడం ఈ స్టడీ లక్ష్యం, ఈ చికిత్సను అభ్యసించడం, బోధించడం మరియు మూల్యాంకనం చేసే విధానాన్ని సంభావ్యంగా మార్చడం. ఈ పరిశోధన అంతర్జాతీయంగా గుర్తింపు పొందిన ఆర్ఎఎన్ డి/యుసీఎల్ సముచితత పద్ధతి (RAM) ను ఉపయోగించింది, ఇది క్లినికల్ విధానాల యొక్క సముచితతను నిర్ణయించడానికి శాస్త్రీయ సాక్ష్యాలను నిపుణుల అభిప్రాయంతో మిళితం చేసే నిర్మాణాత్మక విధానం. పరిశోధకులు ఉద్దేశపూర్వక నమూనాల ద్వారా విభిన్న ఆయుర్వేద నిపుణుల వ్యానెల్లు సమీకరించారు, పట్టణ మరియు గ్రామీణ సెట్టింగులతో సహా భారతదేశం అంతటా వివిధ భౌగోళిక ప్రాంతాల నుండి ప్రాతినిధ్యాన్ని నిర్ధారించడం మరియు క్లినికల్ ప్రాక్టీస్, పరిశోధన, విద్యావేత్తలు మరియు అడ్మినిస్ట్రేటివ్ విస్తరించిన నైపుణ్యాన్ని చేర్చారు. విచ్చిన్నం.

నైపుణ్యం యొక్క ఉన్నత ప్రమాణాలను కొనసాగించడానికి, పరిశోధన మర్దనస్యలో ఒక దశాబ్ధానికి పైగా క్లినికల్ అనుభవం ఉన్న ఆయుర్వేద అభ్యాసకులను మాత్రమే ఎంపిక చేసింది. అధ్యయన నివేదిక ప్రకారం, ప్రారంభంలో సంప్రదించిన 13 మంది నిపుణులలో, శాస్త్రీయ ఆయుర్వేద గ్రంథాలు మరియు నస్య చికిత్సకు సంబంధించిన సమకాలీన శాస్త్రీయ సాహిత్యంలో బాగా ప్రావీణ్యం ఉన్న తొమ్మిది మంది నిపుణులు పాల్గొనడానికి అంగీకరించారు, ర్యామ్ ఫ్రేమ్వర్క్ కింద సిఫార్సు చేసిన వ్యానెల్ పరిమాణానికి అనుగుణంగా ఉన్నారు. పరిశోధనా బృందం శాస్త్రీయ ఆయుర్వేద సాహిత్యం, ఆధునిక శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు, ప్రాక్టీషనర్ నుండి సమాచారం మరియు ప్రముఖ ఆయుర్వేద ఆసుపత్రులు మరియు బోధనా సంస్థల నుండి సర్వే ఫలితాల యొక్క విస్తృత సమీక్ష ద్వారా క్లినికల్ దృశ్యాలు మరియు డ్రాఫ్ట్ బెస్ట్ ప్రాక్టీస్ స్టేట్మెంట్స్ (బిపిఎస్) ను అభివృద్ధి చేసింది. ప్రచురించిన డేటా పరిమిత లభ్యత కారణంగా, నిపుణుల అంతర్గ్రంథాలు సిఫార్సులను రూపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషించాయి.



(ఎల రూపొందించిన చిత్రం)

పరిశోధనలో, మొత్తం 75 బిపిఎస్ లు మొదట్లో ప్రతిపాదించబడ్డాయి మరియు రెండు రౌండ్ల నిర్మాణాత్మక మూల్యాంకనానికి లోబడి ఉన్నాయి మరియు 63 ప్రకటనలపై వికాభిప్రాయం సాధించబడింది, ఇవి ఆరు ప్రధాన డొమైన్లుగా వర్గీకరించబడ్డాయి: సాధారణ సూత్రాలు, సన్నాహక విధానాలు, ప్రధాన చికిత్సా విధానం, పోస్ట్-థెరపీ కేర్, మోతాదు పరిగణనలు మరియు నాణ్యత హామీ చర్యలు. మొత్తం 63 ఖరారు చేయబడిన ప్రకటనలు క్లినికల్ మార్గదర్శకాలలో చేర్చడానికి సముచితమైనవి మరియు చెల్లుబాటు అవుతాయని భావించబడ్డాయి, ఇది నిపుణుల ప్యానెల్ మధ్య బలమైన వికాభిప్రాయాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. పరిశోధకుడు రెండు పద్ధతులు, అనగా తాలం, శీర్షంపై మందులను ఉంచడం మరియు నెత్తిమీద ఔషధ పొడిని రుద్దడం వంటి రెండు పద్ధతులు ప్రధాన సిఫార్సులలో చేర్చబడలేదని సమర్పించారు. ఈ పద్ధతులను ప్రాంతీయ-నిర్దిష్ట చికిత్సగా పరిగణించాలని నిపుణులు సూచించారు మరియు విస్తృత క్లినికల్ స్వీకరణ కోసం వాటిని పరిగణనలోకి తీసుకునే ముందు మరింత సాధ్యసాధ్యాల అధ్యయనాల అవసరాన్ని నొక్కి చెప్పారు.

సాంప్రదాయ చికిత్సా విధానాలను క్రమపద్ధతిలో డాక్యుమెంట్ చేయడం మరియు ధృవీకరించడం యొక్క క్లిష్టమైన ప్రాముఖ్యతను ఈ పరిశోధనలు హైలైట్ చేస్తాయి. నిర్మాణాత్మక, వికాభిప్రాయంతో నడిచే ఫేమ్యర్కుర్ ఎర్నాటు చేయడం ద్వారా, అధ్యయనం మర్దనస్య యొక్క క్లినికల్ ప్రామాణీకరణకు బలమైన పునాదిని వేస్తుంది, తద్వారా క్లినికల్ మరియు అకడమిక్ సెట్టింగులు రెండింటిలోనూ దాని విశ్వసనీయత మరియు పునరుత్పత్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఈ విధానం ఇతర పంచకర్మ చికిత్సలు మరియు ఆయుర్వేద చికిత్స కోసం ఇలాంటి సాక్ష్యం-సమాచార మార్గదర్శకాలను అభివృద్ధి చేయడానికి ఒక నమూనాగా పనిచేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది. ఫలితంగా ఏర్పడిన సిఫార్సులు వైద్యులు, పరిశోధకులు, విద్యార్థులు మరియు విధాన రూపకర్తలతో సహా విస్తృత స్థాయి వాటాదారులకు మద్దతు ఇస్తాయని భావిస్తున్నారు. ఇంటిగ్రేటివ్ మెడిసిన్ పై ప్రపంచ ఆసక్తి పెరుగుతున్నందున, ఇటువంటి కార్యక్రమాలు ఆధునిక ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రమాణాలతో సాంప్రదాయ జ్ఞాన వ్యవస్థలను అనుసంధానించే దిశగా ఒక ముఖ్యమైన అడుగును సూచిస్తాయి.

ఆధార మూలం: నాయర్ డిఆర్, అశ్వత్థకుట్టి వి, కుమార్ కెపి, లయిక్ ఎస్, ఖండూరి ఎస్, చంద్రశేఖరరావు బి, శ్రీకాంత్ ఎన్, ఆచార్య ఆర్. మర్దనస్య పై క్లినికల్ వికాభిప్రాయ ప్రకటనలు - ఆయుర్వేదంలో చికిత్సా విధానాల క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ మార్గదర్శకాలను అభివృద్ధి చేయడానికి సాధ్యసాధ్యాల అధ్యయనం. జర్నల్ ఆఫ్ ఆయుర్వేద అండ్ ఇంటిగ్రేటివ్ మెడిసిన్. 2026 మార్చి 1; 17(2):101298.

ఆధారిత లింక్: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0975947625001743>

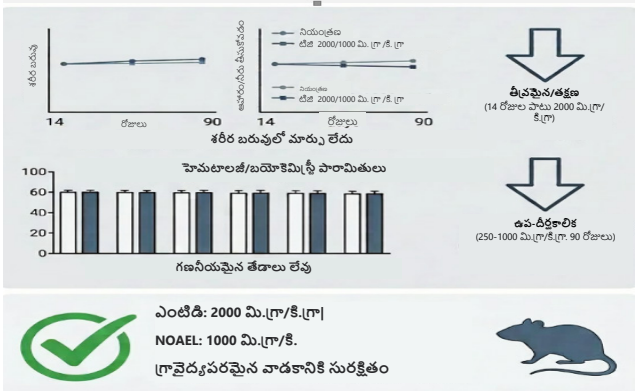
ఇటీవలి అధ్యయనం కండరాలు-అస్థిగత వ్యాధులకు సూచించిన ఆయుర్వేద యోగము త్రయోదశాంగ గుగ్గులు యొక్క సురక్షతకు ఆధారాలను అందిస్తుంది

కోలకతాలోని సెంట్రల్ ఆయుర్వేద రీసెర్చ్ ఇనిస్టిట్యూట్ పరిశోధకులు నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం, ఆయుర్వేద ఔషధం త్రయోదశాంగ గుగ్గులు యొక్క సురక్షతకు సంబంధించిన ఆధారాలను అంచనా వేసింది, ఇది కీళ్ల మరియు కండరాల సంబంధిత వ్యాధులలో ఈ యోగము యొక్క, క్లినికల్ ఉపయోగానికి భరోసాను ఇస్తుంది. త్రయోదశాంగ గుగ్గులు అనేది కీళ్ల నొప్పులు, బిగుసుకుపోవడం మరియు వాపుకు సాధారణంగా వినియోగించే ఒక క్లాసికల్ ఆయుర్వేద యోగము. ఆయుర్వేదంలో అశ్వగంధా (విధానియా సోమ్మి ఫెరా), గుడూచీ (టిన్సోస్పొరా కార్డిఫోలియా), శుంఠి (జింజిబర్ అఫిసినేల్) మరియు గుగ్గులు (కమ్మిఫోర వైటీ), ఇతర పదార్థాలు మరియు ఆవు నెయ్యితో సహా ఆయుర్వేదంలో తెలిసిన మూలికల కలయికను ఉపయోగించి దీనిని తయారు చేస్తారు. ఈ మూలికలు మంటను తగ్గించడానికి మరియు మొత్తం సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి సహాయపడటానికి సాంప్రదాయ వైద్యంలో విస్తృతంగా విలువైనవి.

అధ్యయనం ప్రకారం, యోగమును మొదట్లో ఎక్యూట్ ఓరల్ టాక్సిసిటీ అంచనా ద్వారా మూల్యాంకనం చేయబడింది, దీనిలో ప్రయోగాత్మక ఎలుకలకు 2000 మి.గ్రా / కిలో శరీర బరువు యొక్క ఒకే అధిక మోతాదు ఇవ్వబడింది. ఏదైనా తక్షణ విషపూరిత వ్యక్తికరణలను గుర్తించడానికి జంతువులను 14 రోజుల పాటు పరిశీలించారు. పరిశీలన కాలంలో మరణాలు లేదా చికిత్స-సంబంధిత ప్రతికూల ప్రభావాలు నమోదు చేయబడలేదు, ఇది పరీక్షించిన మోతాదు వద్ద అనుకూలమైన ఎక్యూట్ సేఫ్ట్ ప్రొఫైల్ను సూచిస్తుంది.

దీని తరువాత ఉప-దీర్ఘకాలిక 90-రోజుల పునరాపుత-మోతాదు ఓరల్ టాక్సిసిటీ అధ్యయనం జరిగింది, దీనిలో పరీక్షా పదార్థం 250, 500 మరియు 1000 mg / kg శరీర బరువు మోతాదు స్థాయిలలో నిర్వహించబడింది. అధ్యయన వ్యవధిలో, అహారం మరియు నీటి తీసుకోవడంలో మార్పులు, హెమటోలాజికల్ పారామితులు మరియు జీవరసాయన సూచికలతో సహా విషపూరితం యొక్క క్లినికల్ సంకేతాల కోసం జంతువులను క్రమపద్ధతిలో పర్యవేక్షించారు. పరిశోధనలు శారీరక, హెమటోలాజికల్ లేదా బయోకెమికల్ పారామితులలో గణనీయమైన మోతాదు-సంబంధిత మార్పులను ప్రదర్శించలేదు, ప్రయోగాత్మక పరిస్థితులలో దైహిక విషపూరితం లేకపోవడం సూచిస్తుంది.

త్రయోదశాంగ గుగ్గులు त्रयोदशांग गुग्गुलु



(ఏజ రూపొందించిన చిత్రం)

ఈ పరిశీలనల ఆధారంగా, 90 రోజుల పునరావృత మోతాదు అధ్యయనంలో 1000 mg / kg శరీర బరువు వద్ద నో అబ్జర్వ్డ్ అడ్వర్స్డ్ ఎఫ్ఫెక్ట్ లెవల్ (NOAEL) స్థాపించబడింది. జంతు నమూనాలో సుదీర్ఘకాలం బహిర్గతం అయ్యేటప్పుడు ఈ మోతాదు స్థాయిలో ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావాలు గమనించబడలేదని ఇది సూచిస్తుంది.

అనువాద మరియు ప్రజారోగ్య కోణం నుండి, NOAEL ప్రత్యక్షంగా వర్తించే మానవ మోతాదు కంటే విష శాస్త్ర సంబంధమైన రిఫరెన్స్ పాయింట్ గా పనిచేస్తుందని గమనించడం ముఖ్యం. ప్రామాణిక ప్రమాద మూల్యాంకన పద్ధతులు జంతువుల డేటా నుండి సురక్షితమైన మానవ బహిర్గతం స్థాయిలను బహిర్గతం చేయడానికి అనిశ్చితి మరియు భద్రతా కారకాలను కలిగి ఉంటాయి, దీని ఫలితంగా సాధారణంగా సిఫార్సు చేసిన మోతాదులు గణనీయంగా తక్కువగా ఉంటాయి. త్రయోదశాంగ గుగ్గులు సందర్భంలో, ఆయుర్వేద అభ్యాసంలో చికిత్సాత్మకంగా సూచించిన మోతాదులు భద్రత యొక్క విస్తృత పరిధిలో ఉండే అవకాశం ఉందని ఈ పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

త్రయోదశాంగ గుగ్గులు యొక్క సురక్షిత ప్రొఫైల్ కు మద్దతు ఇచ్చే ప్రయోగాత్మక సాక్ష్యాలను ఈ అధ్యయనం అందిస్తుందని పరిశోధకులు నిర్ధారించారు. ఏదేమైనా, దాని ఉపయోగం అర్హత కలిగిన ఆరోగ్య సంరక్షణ అభ్యాసకుల పర్యవేక్షణలో ఉండాలని మరియు పర్యవేక్షణ అవసరం లేని మోతాదు పెంపు లేదా స్వీయ-ఔషధాన్ని నివారించాలని వారు నొక్కి చెబుతున్నారు. ఈ అధ్యయనం సాంప్రదాయ ఆయుర్వేద యోగముల శాస్త్రీయ ధ్రువీకరణకు దోహదం చేస్తుంది మరియు సాక్ష్య-ఆధారిత క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ లో వాటి హేతుబద్ధమైన ఏకీకరణకు మద్దతు ఇస్తుంది, ముఖ్యంగా కండరాల అస్థిగత రుగ్మతల చికిత్సలో.

ఆధార మూలం: బోరా ఎం, సిన్హ బిఎం, గోతమ్ ఎంకె, గైథాని ఎస్ఎన్, ఉపాధ్యాయ ఎస్ఎన్, జమదగ్ని ఎస్సి, దీక్షిత్ ఎకె. ప్రయోగాత్మక జంతువులలో క్లాసికల్ ఆయుర్వేద ఫార్ములేషన్

అయిన త్రయోదశాంగ గుగ్గులు యొక్క టాక్సిసిటీ అధ్యయనాలు. టాక్సికాలజీ ఇంటర్నేషనల్. 2023; 30(2):131-8

ఆధారిత లింక్: (<https://informaticsjournals.co.in/index.php/toxi/article/view/30617/22332>)

డిజిటల్ కంటి అలసటను నియంత్రించటంలో ఆయుర్వేదం యొక్క ప్రాముఖ్యతను తెలిపే క్లినికల్ అధ్యయనం

నేటి డిజిటల్ యుగంలో, చాలా మంది కంప్యూటర్ స్క్రీన్లు, మొబైల్ ఫోన్లు మరియు ఇతర డిజిటల్ పరికరాలను చూడటానికి ఎక్కువ సమయం వెచ్చిస్తున్నారు. తత్ఫలితంగా, కంప్యూటర్ విజన్ సిండ్రోమ్ తో బాధపడుతున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతుంది, దీనిని డిజిటల్ కంటి సైబియన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పరిస్థితి వలన పొడిబారిన లేదా మండుతున్న కళ్ళు, ఎరుపు, అస్పష్టమైన లేదా డబుల్ విజన్, కంటి అలసట, తలనొప్పి, కాంటికి సున్నితత్వం, అధిక కన్నీరు మరియు మెడ, భుజాలు మరియు వెన్ను నొప్పి వంటి అనేక అసౌకర్య లక్షణాలను కలిగిస్తుంది.

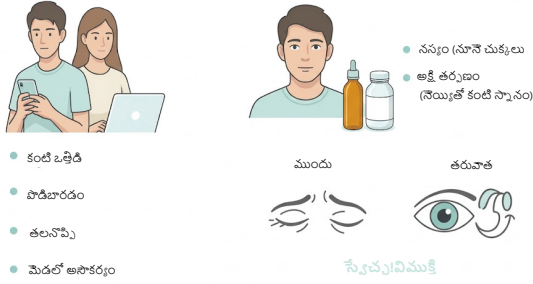
స్క్రీన్ సంబంధిత కంటి వ్యాధుల ముప్పు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, దీర్ఘకాలిక డిజిటల్ పరికరాల వాడకంతో ముడిపడి ఉన్న కంప్యూటర్ విజన్ సిండ్రోమ్ అనే పరిస్థితి చికిత్సలో ఆయుర్వేద పద్ధతులను మూల్యాంకనం చేసే ఒక క్లినికల్ అధ్యయనం నుండి ఆశాజనకమైన ఫలితాలు వెలువడాయని హృదయ సంబంధ వ్యాధుల కేంద్ర ఆయుర్వేద పరిశోధనా సంస్థ పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

కంప్యూటర్ విజన్ సిండ్రోమ్ అనేది పొడిబారడం, మండుతున్న భావన, ఎర్రబారడం, మసకబారడం లేదా డబుల్ విజన్, కంటి అలసట, తలనొప్పి, ఫోటోఫోబియా, అధికంగా నీరు కారటం మరియు మస్సుక్లో స్కెలెటల్ అసౌకర్యంతో సహా అనేక రకాల కంటి మరియు మెడ, భుజములు మరియు వీపులో అసౌకర్యం వంటి అదనపు లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ పరిస్థితి యొక్క పెరుగుతున్న ప్రాబల్యం మరియు సురక్షితమైన, స్థిరమైన చికిత్సా వ్యూహాల అవసరాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, పరిశోధకులు క్లాసికల్ ఆయుర్వేద చికిత్సల చికిత్సా సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేయడానికి క్లినికల్ అధ్యయనాన్ని రూపొందించారు.

మొత్తం 62 మంది రోగులు అధ్యయనం కోసం నమోదు చేసుకున్నారు, గణాంక విశ్లేషణలో పాల్గొన్న వారందరి డేటా చేర్చబడింది. పాల్గొనేవారిలో ఎక్కువ మంది యువకులు, 25-30 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సులో 40.32% మరియు 19-24 సంవత్సరాల మధ్య 38.71% మంది ఉన్నారు. పాల్గొన్న వారిలో మగవారు 70.97% ఉన్నారు. 61.3% మంది డెస్క్ ఆధారిత వృత్తులలో నిమగ్నమై ఉన్నారు, ఇది అధిక స్క్రీన్ ఎక్స్పోజర్ ను ప్రతిబింబిస్తుంది.

క్లినికల్ అధ్యయనంలో, రోగులు మూడు రోజులపాటు రోజుకు రెండుసార్లు భోజనానికి ముందు 3-5 గ్రాముల మోతాదులో హింగాస్థక చూర్ణంను తీసుకున్నారు, తరువాత విరేచన కోసం 5 గ్రా అవిపత్తికర చూర్ణంను గోరువెచ్చని నీటితో రాత్రి పడుకొనేముందు తీసుకున్నారు. ప్రతిరోజూ వరుసగా ఏడు రోజులపాటు, అణు తైలంను 8 చుక్కల మోతాదులో నాసికా రంధ్రము లో నన్ను కర్మ కై ఉపయోగించారు. . మహాత్రిఫలాద్య ఘృతమును ఉపయోగించి అక్షి తర్పణ ఉదయం

వరుసగా మూడు రోజులు నిర్వహించబడింది మరియు 15 రోజుల విరామం (8-10 మరియు 26-28 రోజులు) తర్వాత పునరావృతం చేయబడింది. మొదటి రోజు నుండి మొదలై మొత్తం 42 రోజుల పాటు ఖాళీ కడుపుతో రోజుకు రెండుసార్లు 5 మి.లీ తీసుకోవాలి.



సురక్షితమైన & ప్రభావవంతమైన ఆయుర్వేద పరిష్కారాలు



(ఏజ రూపొందించిన చిత్రం)

క్లినికల్ స్ట్రీనింగ్ మరియు సమాచార సమ్మతి తరువాత, పాల్గొనేవారు బహుళ-విధాన చికిత్సా ప్రోటోకాల్ కు లోబడి ఉన్నారు, ఇందులో ఏడు రోజుల పాటు అంతర్గతంగా నిర్వహించబడిన అణుతైలంతో నన్యకర్మ మరియు మహాత్రిఫలద్య ఘృతమును ఉపయోగించి అక్షి తర్పణ మూడు రోజులు ఉన్నాయి, ఇది 15 రోజుల విరామం తర్వాత పునరావృతం చేయబడింది. అదనంగా, మహాత్రిఫలద్య ఘృతం రోజుకు రెండుసార్లు గోరువెచ్చని నీటితో 42 రోజుల పాటు ఇవ్వబడినది.

క్లినికల్ మూల్యాంకనం డిజిటల్ కంటి ఒత్తిడికి సంబంధించిన ప్రధాన లక్షణాలలో గణాంకపరంగా గణనీయమైన మెరుగుదలను ప్రదర్శించింది. బేసెలైన్ విలువలతో పోల్చినప్పుడు, పైయిర్ డి t-పరీక్షను ఉపయోగించి చేసిన విశ్లేషణలో అన్ని అంచనా పాయింట్ల వద్ద (8వ, 26వ, మరియు 42వ రోజు) అలాగే 56వ రోజున ఫాలో-అప్ సమయంలో కూడా అత్యంత గణనీయమైన ఫలితాలు ($p < 0.001$) వెల్లడయ్యాయి. ముఖ్యంగా, పొడిబారడం, చికాకు, మరియు అధిక కన్నీరు కారడం వంటి లక్షణాలు 1% ప్రాముఖ్యత స్థాయిలో 8వ రోజు నాటికే గణనీయమైన మెరుగుదలను చూపించాయి, అయితే కళ్ల ఎరుపులో మెరుగుదల ఈ ప్రారంభ దశలో గణాంకపరంగా గణనీయమైనది కాదు. పాల్గొన్నవారు కంటి అలసట, తలనొప్పి, అస్పృశ్యమైన దృష్టి, పొడిబారడం, మంటగా అనిపించడం, మరియు అధిక కన్నీరు కారడంలో గుర్తించదగిన తగ్గుదలను నివేదించారు, కొంతమంది వ్యక్తులు చికిత్స ప్రారంభించిన మొదటి వారంలోనే లక్షణాల నుండి ఉపశమనం పొందారు. లక్ష్యాత్మక ఫలితాలు కన్నీటి పొర స్థిరత్వంలో మెరుగుదలను సూచించాయి, ఇది కంటి ఉపరితల ఆరోగ్యం మెరుగుపడిందని సూచిస్తుంది.

థెరపీ పూర్తయిన రెండు వారాల తరువాత నిర్వహించబడే ఫాలో-అప్ నిరంతర ప్రయోజనాలను ప్రదర్శించింది, ఇది ఇంటర్వెంషన్స్ యొక్క సంభావ్య దీర్ఘకాలిక సమర్థతను సూచిస్తుంది. ముఖ్యంగా, అధ్యయనం అంతటా ఎటువంటి ప్రతికూల ఔషధ ప్రతిచర్యలు

లేదా భద్రతా అందోళనలు గమనించబడలేదు, ఇది చికిత్సా నియమావళి యొక్క సహనాన్ని నొక్కి చెబుతుంది. ఆయుర్వేద చికిత్సా, ముఖ్యంగా అణుతైల నన్యము మరియు మహాత్రిఫలద్య ఘృతమును ఉపయోగించి కంటి చికిత్సలు డిజిటల్ కంటి ఒత్తిడి నిర్వహణకు సురక్షితమైన మరియు సమర్థవంతమైన పరిపూరకరమైన విధానాలుగా ఉపయోగపడతాయని పరిశోధకులు తేల్చారు. డిజిటల్ యుగంలో జీవనశైలి సంబంధిత రుగ్మతలను పరిష్కరించడంలో సాంప్రదాయ వైద్య పరిజ్ఞానాన్ని ఆధునిక క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ తో ఏకీకృతం చేయడం యొక్క పెరుగుతున్న ఔచిత్యాన్ని ఈ అధ్యయనం హైలైట్ చేస్తుంది.

ఆధార మూలం: మాఖిజా డి, దువా ఎమ్, ఓటా ఎస్, జాదవ్ ఎన్, వేది ఎస్ కె, భారతి, శర్మ బిఎస్, ఖండూరి ఎస్, రానా ఆర్, సింఘల్ ఆర్, శ్రీకాంత్ ఎన్, ధీమాన్ కెఎస్, కంప్యూటర్ విజన్ సిండ్రోమ్ నియంత్రణలో మహాత్రిఫలద్య ఘృత మరియు అణు తైల నన్య యొక్క ప్రభావశీలత యొక్క క్లినికల్ మూల్యాంకనం. జర్నల్ ఆఫ్ రిసెర్చ్ ఇన్ ఆయుర్వేదిక్ సైన్సెస్. 2018; 2(3):156-163.

ఆధారిత లింక్: https://journals.lww.com/jrasabstract/2018/02030/clinical_evaluation_of_efficacy_of_mahatriphaladya.2.aspx

కేస్ స్టడీ ప్రకారం, ఆయుర్వేద అగ్నికర్మ (ఉష్ణ) చికిత్స మైగ్రేన్ నొప్పి నుండి వేగంగా ఉపశమనం కలిగించే సామర్థ్యాన్ని చూపుతుంది

మైగ్రేన్, సాధారణ తలనొప్పికి భిన్నమైన సంక్లిష్టమైన నాడీ పరిస్థితి, గణనీయమైన ప్రపంచ ఆరోగ్య భారాన్ని మోపడం కొనసాగిస్తుంది. తీవ్రమైన ఏకపక్ష నొప్పి, వికారం మరియు కాంతి మరియు ధ్వనిని అధిక సున్నితత్వం ద్వారా వర్గీకరించబడింది, మైగ్రేన్లు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైకల్యానికి ప్రధాన కారణం. నాన్ స్థిరాయుధ్ యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ డ్రగ్స్ మరియు ట్రిప్టాన్స్ వంటి ప్రామాణిక చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, చాలా మంది రోగులు తగినంత ఉపశమనం, ప్రతికూల దుష్ప్రభావాలు లేదా పునరావృత ఎపిసోడ్ లను నివేదిస్తారు. ఇటీవలి క్లినికల్ కేస్ రిపోర్ట్ తీవ్రమైన మైగ్రేన్ ఎపిసోడ్ కు సంభావ్య వేగవంతమైన-ప్రతిస్పందన చికిత్సగా నియంత్రిత ధర్మల్ కాటరీతో కూడిన పురాతన ఆయుర్వేద సాంకేతికత అయిన అగ్నికర్మపై దృష్టిని ఆకర్షించింది. దీర్ఘకాలిక కండరాల అస్థిగత నొప్పిని నిర్వహించడానికి సాంప్రదాయకంగా ఆయుర్వేదంలో ఉపయోగించబడుతుంది, అగ్నికర్మ చర్మంపై లక్ష్య బిందువులకు క్లుప్తంగా వర్తించే వేడి లోహ పరికరం (శలక)ని ఉపయోగిస్తుంది.

పునరావృత మైగ్రేన్ల 10 సంవత్సరాల చరిత్ర ఉన్న 58 ఏళ్ల మహిళ కేస్ రిపోర్ట్ డాక్యుమెంట్ చేస్తుంది. ఆమె మూడు రోజుల పాటు తీవ్రమైన నొప్పి, సాధారణ నొప్పినివారణ మందులకు తగ్గలేదు. నొప్పి తీవ్రత 10/10 వద్ద రేట్ చేయబడింది. వైద్యులు అగ్నికర్మను గరిష్ట నొప్పి తీవ్రతకు అనుగుణంగా కుడి కర్ణాస్థుల ప్రాంతంలోని స్థానికీకరించిన బిందువు పై నిర్వహించారు. నివేదిక ప్రకారం, చికిత్స వేగవంతమైన రోగలక్షణ మెరుగుదలను ఉత్పత్తి చేసింది. రెండు నిమిషాల్లో, రోగి నొప్పిలో గణనీయమైన తగ్గుదల కనపడినది మరియు ఐదు నిమిషాల

బదు నిమిషములలో కాంతి ను సహించారు మరియు ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా కళ్ళు తెరవగలిగారు.



చిత్ర మూలం : <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11282372/>

అగ్నికర్మ చేసిన ప్రదేశం లో తేలికపాటి, తాత్కాలిక అసౌకర్యంతో ఈ ప్రక్రియ బాగా తట్టుకోబడింది. అగ్నికర్మ చేసిన ప్రదేశంలో చర్మం రంగు మారింది. కాని ఆరు వారాలలో ఎలాంటి మచ్చలు లేకుండా పూర్తిగా యథాస్థితికు వచ్చింది. కానీ సుమారు ఆరు వారాలలో పూర్తిగా పరిష్కరించబడింది, శాశ్వత మచ్చలు లేవు. అంతర్దీనంగా వున్న ఉష్ణ ఉద్దీపన తాత్కాలికంగా నొప్పి సంకేత ప్రసారానికి అంతరాయం కలిగిస్తుందని లేదా అధిగమించగలదని పరిశోధకులు అంచనా వేస్తున్నారు, ఇది మైగ్రేన్ దాడిని సమర్థవంతంగా తగ్గిస్తుంది.

అగ్నికర్మను ఆయుర్వేద మూలికా చికిత్సతో కలపడం వల్ల మైగ్రేన్ ఎపిసోడ్ యొక్క ఫ్రీక్వెన్సీ మరియు అనుబంధ ఇండ్రీయ సున్నితత్వం రెండింటినీ తగ్గించవచ్చని ఒక చిన్న పైలట్ అధ్యయనం నుండి మద్దతు ఇచ్చే సాక్ష్యాలు సూచిస్తున్నాయి. ఏదేమైనా, ఈ ఫలితాలు ప్రాథమికంగా ఉన్నాయని పరిశోధకులు నొక్కిచెప్పారు. సాంప్రదాయ చికిత్సలకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఉద్దేశించబడనప్పటికీ, అగ్నికర్మ తీవ్రమైన మైగ్రేన్ నిర్వహణ కోసం తక్కువ-ఖర్చు, వేగవంతంగా పనిచేసే అనుబంధ ఎంపికను సూచిస్తుంది. విస్తృత క్లినికల్ స్వీకరణను సిఫారసు చేయడానికి ముందు సమర్థత, సురక్షిత మరియు అంతర్దీన యంత్రాంగాలను ధృవీకరించడానికి మరింత పెద్ద-స్థాయి, నియంత్రిత అధ్యయనాలు అవసరం.

ఆధార మూలం: బాలకృష్ణన్ పి, సురేంద్రన్ ఈఎస్, రాజ్ ఎల్ఎస్. మైగ్రేన్ తలనొప్పి యొక్క తీవ్రమైన ఎపిసోడ్ కోసం అగ్నికర్మ ధౌరపీతో తక్షణ నొప్పి ఉపశమనం-ఒక కేస్ రిపోర్ట్. జర్నల్ ఆఫ్ ఆయుర్వేద అండ్ ఇంటిగ్రేటివ్ మెడిసిన్. 2024 మే 1; 15(3):100953.

ఆధారిత లింక్: (<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11282372/>)

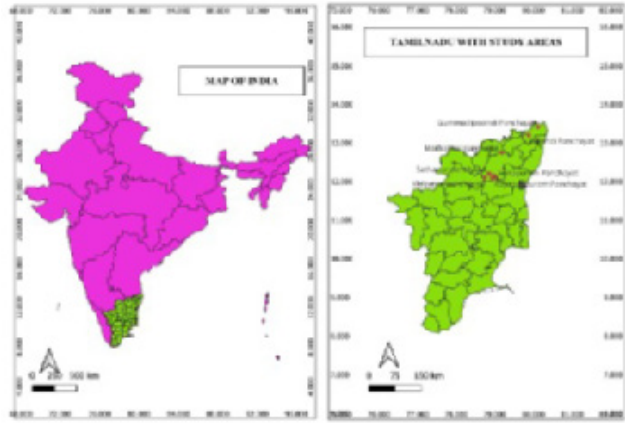
ఆరోగ్య వ్యవస్థ పరిశోధన

తమిళనాడులోని గిరిజన వర్షాలలో అసాంక్రమిక వ్యాధుల ముప్పు దాగి ఉందని అధ్యయనం వెల్లడించింది

చెన్నైలోని ప్రాంతీయ ఆయుర్వేద పరిశోధనా సంస్థలోని పరిశోధకులు ఇటీవల నిర్వహించిన క్రాస్-సెక్షనల్ అధ్యయనం; దక్షిణ భారత రాష్ట్రమైన తమిళనాడులో పెడ్యూల్ట్ తెగ (ఎస్టీ) జనాభా ఎదుర్కొంటున్న ఆరోగ్య సవాళ్లపై కొత్త వెలుగునిస్తుంది, ఇది సామాజిక-ఆర్థిక ప్రతికూలతలు, పర్యావరణ ప్రమాద కారకాలు మరియు అసాంక్రమిక వ్యాధులు (ఎన్ సిడి) యొక్క పెరుగుతున్న ముప్పు యొక్క సంక్లిష్ట

పరస్పర చర్యను వెల్లడిస్తుంది. రాష్ట్ర జనాభాలో కేవలం 1.1% మాత్రమే ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నప్పటికీ, సుమారు 7.95 లక్షల మంది వ్యక్తులు. ఈ సముదాయాలు నాణ్యమైన, సరసమైన ఆరోగ్య సంరక్షణ అందుబాటు పరంగా చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో వెనుకబడి ఉన్నాయి.

ఆగస్టు 2020 మరియు మార్చి 2021 మధ్య నిర్వహించిన ఈ అధ్యయనం, తిరువళ్ళూరు మరియు తిరువణ్ణామలై జిల్లాల్లోని ఎనిమిది పెడ్యూల్ట్ తెగ-ఆధిపత్య పంచాయతీ ప్రాంతాలపై దృష్టి సారించింది. పరిశోధకులు 1,729 గృహాల నుండి 7,074 మంది వ్యక్తులను ఇంటింటికి సందర్శన మరియు నిర్మాణాత్మక ఇంటర్వ్యూల ద్వారా సర్వే చేశారు, ఇది సామాజిక-జనాభా మరియు ఆరోగ్యం యొక్క పర్యావరణ నిర్ణయకాలతో పాటు ఎన్ సి డీ ప్రాబల్యాన్ని అంచనా వేయడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.



చిత్ర మూలం: <https://www.ijam.co.in/index.php/ijam/article/view/5698/1401>

సర్వే చేసిన జనాభాలో 8.98% మంది కనీసం ఒక ఎన్ సి డీ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారని పరిశోధనలు వెల్లడించాయి. వీటిలో, ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్ అత్యంత ప్రబలమైన పరిస్థితిగా ఉద్భవించింది (7.39%), తరువాత డయాబెటిస్ (1.46%), స్ట్రోక్ మరియు ఉబ్బసం చాలా అరుదుగా ఉన్నాయి. ఈ గణాంకాలు సామాన్యంగా కనిపించినప్పటికీ, తక్కువ రోగ నిర్ధారణ మరియు పరిమిత ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రాప్యత నిజమైన భారాన్ని మరుగుపరుస్తాయని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

అధ్యయనం యొక్క ఒక లక్షణం జనాభా యొక్క సామాజిక-జనాభా ప్రొఫైల్. పెద్దలలో, సగం మంది (50.27%) నిరక్షరాస్యులు, ఇది రాష్ట్ర సగటు కంటే గణనీయంగా ఎక్కువ. ముఖ్యంగా మహిళల్లో అక్షరాస్యత అసమానతలు ఎక్కువగా కనిపించాయి. జనాభా లింగం ద్వారా దాదాపు సమానంగా విభజించబడింది మరియు పెద్దలలో ఎక్కువ మంది (76.63%) వివాహితులు. పొల్లోన్న చాలామంది వారి వారి వృత్తుల కారణంగా మితమైన శారీరక శ్రమ నివేదించారు.

పరిశోధన ప్రకారం, దాదాపు పొల్లోన్న వారందరూ మాంసాహారం తీసుకోనేవారిగా నివేదించారు (99.86%)

సినిఆర్ఎస్ బులెటిన్

ఆహారం, ప్రోటీన్ లభ్యతను సూచిస్తుంది, కానీ పరిమిత ఆహార వైవిధ్యం కారణంగా సాధ్యమయ్యే సూక్ష్మపోషక లోపాలను కూడా సూచిస్తుంది, ఇది ఆరోగ్య ఫలితాలకు కీలకమైన దోహదాలుగా జీవనశైలి మరియు ప్రవర్తనా ప్రమాద కారకాలు అవిర్భవించడాన్ని సూచిస్తుంది. పొగాకు వాడకం, ధూమపానం మరియు మద్యపానం క్రమంగా జనాభాలో 2.43%, 13.22% మరియు 10.70% నివేదించబడ్డాయి, ఇవి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచే అలవాట్లు. 60.4% గృహాలకు తగినంత వెంటిలేషన్ లేదని సర్వే కనుగొంది, అయితే 99.2% బహిరంగ డ్రైనేజీ వ్యవస్థలపై ఆధారపడుతున్నాయి, ఇది పర్యావరణ పరిస్థితులు ఆరోగ్య ప్రమాదాలను మరింత పెంచుతాయని సూచిస్తుంది. 82.1% గృహాలకు మరుగుదొడ్లు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, వినియోగం తక్కువగా ఉంది, 17.06% కుటుంబాలు ఇప్పటికీ బహిరంగ మలవిసర్జనను అనుసరిస్తున్నాయి. తాగునీటి భద్రత మరొక ప్రధాన ఆందోళన: దాదాపు 98.8% మంది ప్రతిస్పందకులు శుద్ధి చేయని నీటిని వినియోగించారు, ఇది జీర్ణయాంతర అంటువ్యాధులకు గురయ్యే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. అధ్యయనం చేసిన జనాభాలో, గృహ పరిస్థితులు నిరాడంబరంగా ఉన్నాయని పరిశోధకులు గమనించారు, దాదాపు సగం ఇళ్లు గడ్డి పైకప్పులను కలిగి ఉన్నాయి మరియు చాలా మంది వంట కోసం కచ్చెలు, బొగ్గు లేదా ఆవు పేడ వంటి బయోమాస్ ఇంధనాలపై ఆధారపడుతున్నారు, ఇవి ఇండోర్ వాయు కాలుష్యం మరియు శ్వాసకోశ సమస్యలతో సంబంధం ఉన్న కారకాలు. మస్కిట్ కాయిల్స్ యొక్క సాంస్కృతిక ఉపయోగం కూడా వెక్టర్ ద్వారా సంక్రమించే వ్యాధులు మరియు ఇంటి లోపల గాలి నాణ్యత గురించి ఆందోళనలను హైలైట్ చేసింది.⁵

ఈ సముదాయంలోని పిల్లలు అదనపు సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నారని అధ్యయనం నివేదించింది. సర్వే చేసిన 2,031 మంది పిల్లలలో, 10 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్నవారిలో మూడింట ఒక వంతు మంది పాఠశాలకు హాజరు కావడం లేదు. శ్వాసకోశ, జీర్ణయాంతర మరియు చర్మ మరియు చర్మ సంబంధిత వ్యాధులతో సహా పునరావృత అంటువ్యాధులు నివేదించబడ్డాయి. పిల్లలలో ఎవరైతే ఇనుము లేదా విటమిన్లు వంటి పోషక పదార్థాలను పొందడం లేదు, ఇది దీర్ఘకాలిక అభివృద్ధి ఫలితాల గురించి ఆందోళనలను పెంచుతుంది. కొమారదశలో ఉన్న బాలికల్లో, 11% కంటే ఎక్కువ మందిలో ఆలస్యమైన రుతుస్రావం అంతర్దీన పోషక లోపాలను సూచించింది.

పేలవమైన పారిశుధ్యం, అసురక్షిత నీరు, తక్కువ అక్షరాస్యత మరియు పరిమిత ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రాప్యత వంటి పర్యావరణ మరియు సామాజిక-ఆర్థిక నిర్ణయకాలు గిరిజన జనాభాలో ఆరోగ్య ఫలితాలను రూపొందించడానికి ఎలా దోహద పడుతాయో అధ్యయనం నొక్కి చెబుతుంది. అంటు వ్యాధులు మరియు పోషకాహార లోపం కొనసాగుతున్నప్పటికీ, అట్టడుగు వర్గాలలో ఎన్ సి డీల పెరుగుతున్న భారాన్ని సూచించే విస్తృత జాతీయ డేటాతో ఈ పరిశోధనలు సమలేఖనం చేస్తాయి. ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలు మరియు ప్రభుత్వేతర సంస్థలు మౌలిక సదుపాయాలు మరియు ఆరోగ్య సంరక్షణ పంపిణీని మెరుగుపరచడంలో పురోగతి సాధించినప్పటికీ, గణనీయమైన అంతరాలు మిగిలి ఉన్నాయని పరిశోధకులు నొక్కి చెప్పారు. పారిశుధ్య సౌకర్యాల యొక్క తక్కువ వినియోగం మరియు పోషకాహారం మరియు పరిశుభ్రతపై తగినంత అవగాహన లేకపోవడం వంటి

ప్రవర్తనా కారకాలు ఇప్పటికే ఉన్న కార్యక్రమాల సమర్థతను పరిమితం చేస్తూనే ఉన్నాయి.

భారతదేశం సాంక్రమిక మరియు అసాంక్రమిక వ్యాధుల ద్వంద్వ భారంతో పోరాడుతూనే ఉన్నందున, షెడ్యూల్డ్ తెగలు వంటి బలహీన జనాభా దేశ ప్రజారోగ్య పురోగతిలో వెనుకబడి ఉండకుండా చూసుకోవాల్సిన తక్షణ అవసరాన్ని ఈ అధ్యయనం హైలైట్ చేస్తుంది. ఈ సవాళ్లను పరిష్కరించడానికి లక్ష్య, సాంస్కృతికంగా సున్నితమైన అంశాల అవసరాన్ని పరిశోధకులు నొక్కి చెప్పారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో ప్రాథమిక ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రాప్యతను బలోపేతం చేయడం, పోషకాహార విద్యను ప్రోత్సహించడం, నీరు మరియు పారిశుధ్య మౌలిక సదుపాయాలను మెరుగుపరచడం మరియు ముఖ్యంగా మహిళల్లో అక్షరాస్యతను పెంపొందించడం వంటి సిఫార్సులు ఉన్నాయి. ఎన్ సి డీల కోసం స్ట్రీనింగ్ ప్రోగ్రామ్లను విస్తరించడం మరియు ఇప్పటికే ఉన్న ప్రజారోగ్య కార్యక్రమాలతో వాటిని ఏకీకృతం చేయడం కూడా ముందస్తుగా గుర్తించడం మరియు నిర్వహణలో సహాయపడుతుంది.

ఆధార మూలం: శ్రీనివాస్ పి, దేవి కెపి, ఆశా ఎస్, కృష్ణ సిఎం, కచార కల్పన, మఖిజా డి, అభా శర్మ, ఎ.మొహమ్మద్ కలిబతుల్లా, నారాయణం శ్రీకాంత్. తమిళనాడులోని తిరువళ్ళూరు మరియు తిరువణ్ణామలై జిల్లాల్లోని ఎంపిక చేసిన ప్రాంతాలలో షెడ్యూల్డ్ తెగల ఆరోగ్యం మరియు జనాభా ప్రాఫైల్: ఒక క్రాస్-సెక్షనల్ ఫీచి. ఇంటర్నేషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ ఆయుర్వేడిక్ మెడిసిన్, 2025. 16 (1): 94-99.

ఆధారిత లింక్: <https://www.ijam.co.in/index.php/ijam/article/view/5698>

ఫార్యకాలజికల్ మరియు బయోకెమిస్ట్రీ పరిశోధన

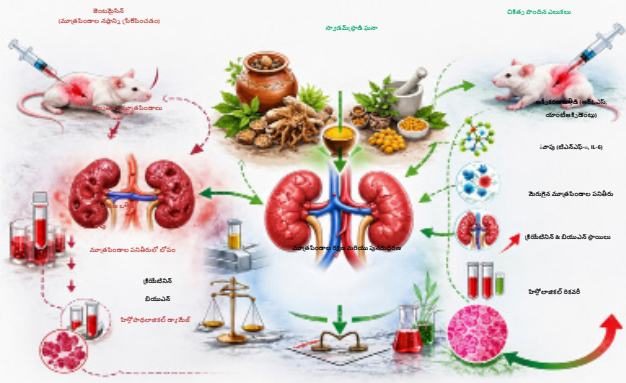
ఒక ప్రీ-క్లినికల్ అధ్యయనంలో, “శ్వదంఘ్రాది ఘన” అనే ఆయుర్వేద బహుళ మూలికల మిశ్రమం, మందుల వలన కలిగే నష్టం నుండి మూత్రపిండాలను రక్షించడంలో సహాయపడుతుందని తేలింది.

ద్రవం మరియు ఎలక్ట్రోలైట్ స్థాయిలను నియంత్రించడం, వ్యర్థాలను తొలగించడం, ఆమ్లం-క్షార సమతుల్యతను నిర్వహించడం మరియు రక్తపోటు నియంత్రణకు అవసరమైన హార్మోన్లను స్రవించడం ద్వారా శారీరక సమతుల్యతను కాపాడుకోవడంలో మూత్రపిండాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఏదేమైనా, వారి పరిమిత పునరుత్పత్తి సామర్థ్యం వాటిని విషపూరిత కారకాలకు ఎక్కువగా గురి చేస్తుంది, ఇది తరచుగా దీర్ఘకాలిక సమస్యలు మరియు నెఫ్రోటాక్సిసిటీకి దారితీస్తుంది. సాధారణంగా ఉపయోగించే యాంటిబయాటిక్ జెంటామైసిన్ వల్ల కలిగే మూత్రపిండాలకు కలిగే నష్టాన్ని తగ్గించడంలో సాంప్రదాయ ఆయుర్వేద పాలిహెర్బల్ యోగమ అయిన శ్వదంఘ్రాది ఘనం యొక్క నెఫ్రోప్రోటెక్టివ్ సామర్థ్యానికి మద్దతు ఇచ్చే ప్రోత్సాహకరమైన సాక్ష్యాలను ఇటీవలి ప్రీ-క్లినికల్ అధ్యయనం అందించింది.

ఈ సందర్భంలో, పరిశోధకులు శ్వదంఘ్రాది ఘనం యొక్క రక్షిత ప్రభావాలను అన్వేషించారు, ఇది గోక్షుర (ట్రీబులస్ టెర్రెస్ట్రిస్), ఏరండ (రిసినస్ కమ్యూనిస్), వరుణ (క్రాపెవా నూర్యాలా) మరియు శుంఠి (జింగిబర్ అఫిసినేల్) యొక్క సమాన భాగాలతో కూడిన యోగము. ఈ మూలికలు యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ కార్యకలాపాలతో సహా విభిన్న ఫార్యకాలజికల్ లక్షణాలకు సాంప్రదాయకంగా గుర్తించబడ్డాయి. అధ్యయనం

విస్తార్ ఎలుకలలో తీవ్రమైన ఓరల్ విషపూరిత అంచనాతో ప్రారంభమైంది, ఇది యోగము 2000 mg / kg మోతాదు వరకు సురక్షితమని నిరూపించింది, 14 రోజుల వ్యవధిలో విషపూరితం లేదా మరణాల సంకేతాలు కనిపించలేదు. దీని తరువాత, నెఫ్రోటాక్సిసిటీ ప్రయోగాత్మకంగా 10 రోజుల పాటు ఇంట్రాపెరిటోనియల్ గా నిర్వహించబడే జెంటామైసిన్ ఉపయోగించి ప్రేరేపించబడింది. జెంటామైసిన్ మూత్రపిండ కణజాలాలలో ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని ప్రేరేపిస్తుంది, ఇది లిపిడ్ పెరాక్సిడేషన్, పొర దెబ్బతినడం మరియు మూత్రపిండాల పనితీరు బలహీనపడటానికి దారితీస్తుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్ ఎంజైమ్ కార్యకలాపాలు తగ్గడంతో పాటు రక్త యూరియా (బియుఎన్), క్రియేటినిన్ మరియు ప్రోటీన్యూరియా వంటి బయోమార్కర్ల స్థాయి పెరగడం ద్వారా ఇది సాధారణంగా ప్రతిబింబిస్తుంది.

పలుకలలో జెంటామైసిన్-ప్రేరేపిత మూత్రపిండాల క్షణతపై స్వాడమ్ స్ట్రాది ఘన యొక్క నెఫ్రోప్రోటెక్టివ్ ప్రభావం



(ఏజ రూపొందించిన చిత్రం)

శ్వదంస్థాది ఘనంతో చికిత్స పొందిన ఎలుకలు ఈ పాథలాజికల్ మార్పుల యొక్క గణనీయమైన తిరోగమనాన్ని చూపించాయని పరిశోధనలు వెల్లడించాయి. ముఖ్యంగా, మలోండియాల్లి హైడ్ (MDA) స్థాయిలలో గణనీయంగా తగ్గింది, ఇది మూత్రపిండాల కణ పొరలకు ఆక్సికరణ నష్టం తగ్గడాన్ని సూచిస్తుంది. అదనంగా, చికిత్స చేసిన సమూహాలు మెరుగైన శరీర బరువును ప్రదర్శించాయి, దైహిక విషపూరితం లేకపోవడం సూచిస్తుంది.

బయోకెమికల్ విశ్లేషణ బన్ (BUN), సీరం క్రియేటినిన్ మరియు ప్రోటీన్యూరియా స్థాయిలలో గణనీయమైన తగ్గుదలలను చూపించింది, ముఖ్యంగా అధిక-మోతాదు సమూహంలో, మెరుగైన మూత్రపిండ పనితీరును సూచిస్తుంది. సోడియం మరియు క్లోరైడ్ స్థాయిలు తగ్గడం మరియు పొటాషియం స్థాయిలను స్వల్పంగా సాధారణీకరించడంతో ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యత కూడా పునరుద్ధరించబడింది. ముఖ్యంగా, చికిత్స చేసిన జంతువులలో యాంటీఆక్సిడెంట్ రక్షణ విధానాలు మెరుగుపడ్డాయి. సూపర్ ఆక్సైడ్ డిస్కూపేస్ (SOD) స్థాయిలు గణనీయంగా పెరిగాయి, ఆరోగ్యకరమైన నియంత్రణలతో పోల్చదగిన విలువలను చేరుకున్నాయి, కాటలేజ్ (CAT) కార్యాచరణ కూడా మెరుగుపడింది. ఈ ఎంజైమ్లు ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తటస్థం చేయడంలో మరియు మూత్రపిండ కణజాలాలను దెబ్బతినకుండా రక్షించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

హిస్టోపాథలాజికల్ పరీక్ష ఈ ఫలితాలకు మరింత మద్దతు ఇచ్చింది, మూత్రపిండాల నిర్మాణంలో మోతాదు-ఆధారిత రికవరీని

వెల్లడించింది. మూలికా యోగమును స్వీకరించే జంతువులలో గ్లోమెరులర్ ప్రెజర్ మరియు నెక్రోసిస్ వంటి క్షీణించిన మార్పులు గణనీయమైన కణజాల మెరుగుదలను సూచిస్తాయి. ఈ యోగములో టానిస్టు మరియు కౌమారిస్టు వంటి బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఉనికికి ఈ రక్షణ ప్రభావాలను పరిశోధకులు ఆపాదించారు. ఈ ఫైబోకెమికల్ యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మరియు వాసోడైలేటరీ లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందాయి, ఇవి మెరుగైన మూత్రపిండ రక్త ప్రవాహానికి, ఫైబ్రోసిస్ తగ్గడానికి మరియు మెరుగైన నిర్విషీకరణకు దోహదం చేస్తాయి.

అశాజనక ఫలితాలు ఉన్నప్పటికీ, అధ్యయనం కొన్ని పరిమితులను లోబడివుంది. మూల్యాంకనం ప్రధానంగా ఆక్సికరణ ఒత్తిడి మరియు అపోప్టోసిస్ దృష్టి సారించిన నెఫ్రోటాక్సిసిటీ యొక్క ఒకే సమానాకు పరిమితం చేయబడింది. రోగనిరోధక ప్రతిస్పందనలు, ఫైబ్రోసిస్ పురోగతి మరియు ఎండోథెలియల్ పనితీరుతో సహా ఇతర ముఖ్యమైన యంత్రాంగాలు భవిష్యత్తు అధ్యయనాలలో అన్వేషించబడాలి. మొత్తంమీద, ఈ అధ్యయనం శ్వదంస్థాది ఘనం యొక్క నెఫ్రోప్రోటెక్టివ్ సామర్థ్యానికి పునాది సాక్ష్యాలను ఏర్పాటు చేస్తుంది. చికిత్స చేసిన ఎలుకలలో బయోకెమికల్ పారామితులు మరియు సాధారణ హిస్టోలాజికల్ నిర్మాణం పునరుద్ధరణ మూత్రపిండాల రక్షణకు చికిత్సా ఏజంట్ గా ఈ యోగము సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉందని సూచిస్తుంది. ఈ ఫలితాలను ధృవీకరించడానికి మరియు దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండాల వ్యాధి సమానాలు మరియు మానవ జనాభాలో వాటి అనువర్తనాన్ని అంచనా వేయడానికి యాంత్రిక అధ్యయనాలు మరియు క్లినికల్ ట్రయల్స్ తో సహా తదుపరి పరిశోధనలు అవసరమని పరిశోధకులు వెల్లడించారు.

ఆధార మూలం: సోనమ్ డి, విక్రమ్ ఇఎన్, యాదవ్ పి, ఇశ్వరసన్ ఆర్, గాలిజ్ ఆర్, ప్రదీప్ పి. శ్వదంస్థాది ఘనం యొక్క నెఫ్రోప్రోటెక్టివ్ ఎఫ్ఫెక్ట్: ఎలుకలలో జెంటామైసిన్-ప్రేరేపిత మూత్రపిండాల నష్టంపై ఆయుర్వేద పాలిఫార్మల్ ఫార్ములేషన్ యొక్క డ్రైడ్ ఆక్సియస్ జల కషాయం. జర్నల్ ఆఫ్ డ్రగ్ రీసెర్చ్ ఇన్ ఆయుర్వేడిక్ సైన్సెస్. 2026 జనవరి 1; 11(1):68-76.

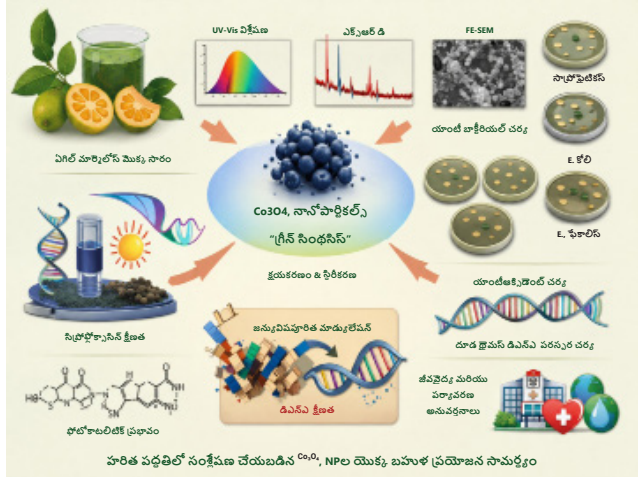
ఆధారిత లింక్: https://journals.lww.com/jdra/fulltext/2026/01000/nephroprotective-effect-of-swadamstradi-ghana_a.8.aspx?context=latestarticles

ఏగిల్ మార్కెలోస్ (బిల్స్) నుండి ఆకు సారాన్ని ఉపయోగించి Co₂O₄ నానోపార్టికల్స్ యొక్క బయోజెనిక్ సంశ్లేషణ బయోమెడికల్ మరియు పర్యావరణ అనువర్తనాలకు వాగ్దానాన్ని చూపుతుంది

ఒక శాస్త్రీయ పరిశోధన పర్యావరణ అనుకూల నానోటెక్నాలజీ యొక్క సామర్థ్యాన్ని హైలైట్ చేసింది, మొక్కల సారాన్ని ఉపయోగించి సంశ్లేషణ చేయబడిన కోబాల్ట్ ఆక్సైడ్ నానోపార్టికల్స్ (Co₂O₄, NPలు) ఆరోగ్య సంరక్షణ మరియు పర్యావరణ నివారణలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయని నిరూపించింది. ఆయుర్వేదం వంటి సాంప్రదాయ భారతీయ వ్యవస్థలలో విస్తృతంగా ఉపయోగించే ఔషధ మొక్క అయిన ఏగిల్ మార్కెలోస్ నుండి ఆకు సారాన్ని ఉపయోగించి పరిశోధకులు ఆకుకూల సంశ్లేషణ విధానాన్ని అవలంబించారు. మొక్కల సారం సహజ తగ్గింపు మరియు స్థిరీకరణ ఏజెంట్ గా పనిచేసింది. సాంప్రదాయ రసాయన సంశ్లేషణ పద్ధతులకు స్థిరమైన మరియు తక్కువ ఖర్చుతో కూడుకున్న ప్రత్యామ్నాయాన్ని

ఎర్పడటం యువి-విజబుల్ ద్వారా నిర్ధారించబడింది. స్పెక్ట్రోస్కోపీ, ఇది 2.1 eV యొక్క బ్యాండ్ గ్యాప్ శక్తిని వెల్లడించింది. ఎక్స్-రే డైఫ్రాక్షన్ (XRD) ఉపయోగించి నిర్మాణాత్మక విశ్లేషణ వారి స్పటికాకార స్వభావాన్ని స్థాపించింది, అయితే ఫీల్డ్ ఎమిషన్ స్కానింగ్ ఎలక్ట్రాన్ మైక్రోస్కోపీ (FE-SEM) సుమారు 60.50 nm సగటు కణ పరిమాణంతో విలక్షణమైన రాతి లాంటి స్వరూపాన్ని చూపించింది. అదనపు క్యారెక్షరైజేషన్ -21.3 mV జీటా పొటెన్షియల్ ద్వారా మధ్యతు ఇచ్చే ఫిరమైన కొల్లాయిడల్ వ్యవస్థను సూచించింది.

ఈ అధ్యయనం బయోసింథసైజ్డ్ నానోపార్టికల్స్ యొక్క జీవ లక్షణాలను మరింత అన్వేషించింది. ముఖ్యంగా, Co₃O₄ NP లు ఫైఫిల్ కాక్స్ సాప్రోఫైటికస్, ఎస్పెరిచియా కోలి మరియు ఎంబెరోకోకస్ ఫేకాలిస్ తో సహా అనేక వ్యాధికారక జాతులకు వ్యతిరేకంగా బలమైన యాంటీ బాక్టీరియల్ కార్యకలాపాలను ప్రదర్శించాయి, నిరోధక మండలాల 20 మిమీ వరకు చేరుకుంటాయి. సాల్మోనెల్లా టైఫిమూరియంకు వ్యతిరేకంగా 12 మిమీ తక్కువ కార్యాచరణ గమనించబడింది. యాంటీమైక్రోబయల్ ప్రభావాలతో పాటు, నానోపార్టికల్స్ కొలవగల యాంటీఆక్సిడెంట్ చర్యను ప్రదర్శించాయి. DPPH స్కావెంజింగ్ పరీక్షలను ఉపయోగించి, పరిశోధకులు 100 mg / mL సాంద్రత వద్ద సుమారు 8.08% కార్యాచరణ స్థాయిలను గమనించారు, తక్కువ సాంద్రతల వద్ద కొద్దిగా తగ్గుదల మాత్రమే. తగ్గిన మోతాదు కూడా క్రియాత్మక యాంటీఆక్సిడెంట్ సామర్థ్యాన్ని నిలుపుకోవచ్చని ఈ పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.



(ఎబ రూపొందించిన చిత్రం)

పరిశోధన యొక్క ముఖ్యమైన అంశం జన్యు పదార్థంతో పరస్పర చర్యలను పరిశీలించడం. నానోపార్టికల్స్ దూడ టైమస్ డిఎన్ఎతో బలమైన బంధనాన్ని చూపించాయి, బహుశా π-π స్టాకింగ్ మరియు ఎలక్ట్రోస్టాటిక్ పరస్పర చర్యల ద్వారా. అంతర్గత బంధన స్థిరాంకం (Kb) 4×10^{-2} గా లెక్కించబడింది, ఇది సాపేక్షంగా అధిక స్థాయి పరస్పర చర్యను సూచిస్తుంది మరియు సాధ్యమయ్యే జన్యుటాకింగ్ మాడ్యులేషన్ సామర్థ్యాలను సూచిస్తుంది. పర్యావరణ అనువర్తనాలు కూడా మూల్యాంకనం చేయబడ్డాయి. సంశ్లేషణ చేసిన నానోపార్టికల్స్ ఫార్మాస్యూటికల్ సమ్మేళనం సిప్రోఫ్లోకాసిన్ యొక్క సమర్థవంతమైన ఫోటోకాటలిటిక్ క్షీణతను ప్రదర్శించాయి, యువి కాంతి కింద 70

నిమిషాల్లో దాదాపు 73% క్షీణతను సాధించాయి. ఇది మురుగునీటి శుద్ధి మరియు కాలుష్య తొలగింపులో వాటి సంభావ్య ఉపయోగాన్ని హైలైట్ చేస్తుంది.

వాపు, జ్వరం, క్షయవ్యాధి మరియు జీర్ణకాయాంతర రుగ్మతలకు చికిత్స చేయడానికి సాంప్రదాయకంగా ఉపయోగించే ఏగిల్ మార్మెలోస్, అధునిక నానోసైన్స్ తో సాంప్రదాయ జ్ఞానాన్ని అనుసంధానించడం ద్వారా అధ్యయనానికి మరింత విలువను జోడిస్తుందని నిపుణులు గమనించారు. మొత్తంమీద, పరిశోధనలు ఆకుపచ్చ-సంశ్లేషణ Co₃O₄ నానోపార్టికల్స్ యొక్క బహుళ క్రియాత్మక స్వభావాన్ని నొక్కిచెబుతాయి, వాటి మిశ్రమ యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీఆక్సిడెంట్, డిఎన్ఎ -బైండింగ్ మరియు ఫోటోకాటలిటిక్ లక్షణాలను ప్రదర్శిస్తాయి. బయోమెడిసిన్, పర్యావరణ ప్రక్షాళన మరియు చికిత్సా జోక్యాలలో అనువర్తనాల కోసం ఇటువంటి నానోమెటీరియల్స్ ను మరింత అభివృద్ధి చేయవచ్చని పరిశోధకులు భవిష్యుత్తున్నారు. భవిష్యత్ అధ్యయనాలు రియాక్టివ్ ఆక్సిజన్ స్పీసీస్ (ROS) ఉత్పత్తి విధానాలు, సైటోటాక్సిసిటీ ప్రొఫైల్స్ మరియు పారిత్రామిక అనువర్తనాల కోసం ఉత్పత్తిని పెంచడంపై దృష్టి పెడతాయని భావిస్తున్నారు.

ఆధార మూలం: నారాయణ్ ఎల్, చెల్లపాండి టి, ప్రియా ఎస్, తిప్పెస్వామి స్వామి సి, శరవణ్ ఎం, కృష్ణ కెవి, అశోకన్ హెచ్, తల్లాడ వి, చిత్ర ఎస్, ఎస్ఆర్ఎస్, ఘోష్ కె. Co₃O₄ నానోపార్టికల్స్ బయోజెనిక్ సంశ్లేషణ: యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీఆక్సిడెంట్, డిఎన్ఎ బైండింగ్ మరియు డ్రగ్ డీగ్రేడేషన్ ఫ్లడీస్ కు బహుళ ఫంక్షనల్ విధానం. జర్నల్ ఆఫ్ సోల్-జెల్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ. 2026 మార్చి; 117(3):85.

ఆధారిత లింక్స్: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10971-026-07115-1>

ఔషధ పరిశోధన మరియు ఔషధ మొక్కల సర్వే

సిస్సెస్ క్వాడ్రాంగులారిస్ ఎల్. క్యాన్సర్, వాపు మరియు యాంటీమైక్రోబయల్ పరిశోధనలో బలమైన ప్రభావాన్ని కనబరుస్తుంది

ఇటీవలి శాస్త్రీయ పరిశోధన సిస్సెస్ క్వాడ్రాంగులారిస్ ఎల్. యొక్క చికిత్సా సామర్థ్యంపై వెలుగునిస్తుంది, ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి మరియు శోధ నిరోధక శక్తి కోసం సాంప్రదాయ వైద్యంలో దీర్ఘకాలంగా విలువైనది. పరిశోధకులు ఒక సమగ్ర ఫార్మకోగ్నాస్టిక్ మరియు ఫైటోకెమికల్ అధ్యయనాన్ని నిర్వహించారు, ఇది అధునాతన గణన విశ్లేషణతో కలిపి, దాని కీలక బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలలో ఒకదానిలో ఔషధం లాంటి లక్షణాలను వెల్లడించింది.

మొక్క యొక్క స్థూల మరియు సూక్ష్మదర్శిని లక్షణాల ప్రామాణీకరణ మరియు వివరణాత్మక పరిశీలనతో అధ్యయనం ప్రారంభమైంది. ప్రామాణిక భౌతిక రసాయన మూల్యాంకనాలు-లాస్ ఆన్ డ్రైయింగ్, యాష్ వాల్యు (Loss on Drying, Ash value), ఎక్స్ట్రాక్టివ్ విలువలు మరియు pH (extractive values, and pH) సహా - మొక్కల యొక్క స్వచ్ఛత మరియు నాణ్యతను నిర్ధారించాయి, తదుపరి పరిశోధన కోసం దాని అనుకూలతను నిర్ధారిస్తాయి. కాలుష్యం లేదా కల్లీని గుర్తించడంలో ఈ పారామితులు కీలకం, ఫలితాల విశ్వసనీయతను బలోపేతం చేస్తాయి.



చిత్రం: ఎండబెట్టిన క్వార్టాగులారిస్ ఎల్. కాండం యొక్క ఎండిన కత్తిరించిన ముక్కలు స్థూల అక్షరాలను చూపుతాయి

చిత్ర మూలం: <https://link.springer.com/article/10.1007/s44395-025-00035-z#Sec9>

ప్రాథమిక పైలోకెమికల్ స్క్రీనింగ్ ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఫినాల్స్ మరియు టానిన్లు వంటి ముఖ్యమైన ద్వితీయ జీవక్రియల ఉనికిని వెల్లడించింది-యాంటీఆక్సిడెంట్ మరియు చికిత్సా లక్షణాలకు విస్తృతంగా ప్రసిద్ధి చెందిన సమ్మేళనాలు. దీని ఆధారంగా, పరిశోధకులు మొక్క యొక్క హెక్సాన్ సారం నుండి ఒక ప్రధాన బయోయాక్టివ్ భాగాన్ని వేరు చేయడానికి కాలమ్ క్రోమాటోగ్రఫీని ఉపయోగించారు.

β-సిటోస్టెరాల్ గా గుర్తించబడిన సమ్మేళనం తెల్ల స్పటికాకార ఘనంగా పొందబడింది మరియు పునఃస్పటికీకరణ ద్వారా మరింత శుద్ధి చేయబడింది. ఎఫ్ టి ఐ ఆర్, ప్రోటాన్ మరియు కార్బన్ ఎన్ఎంఆర్ స్పెక్ట్రోస్కోపీ మరియు మాస్ స్పెక్ట్రోమెట్రీతో సహా అధునాతన విశ్లేషణాత్మక పద్ధతులు దాని పరమాణు నిర్మాణాన్ని నిర్ధారించాయి. β-సిటోస్టెరాల్ బాగా తెలిసిన పైలోస్టెరాల్, కానీ ఈ అధ్యయనం ఈ ఔషధ మొక్క సందర్భంలో దాని నిర్దిష్ట బెబిట్యాన్ని హైలైట్ చేస్తుంది.

దాని చికిత్సా సామర్థ్యాన్ని అంచనా వేయడానికి, పరిశోధనా బృందం ఇన్-సిలికో మాలిక్యులర్ డాకింగ్ అధ్యయనాలను నిర్వహించింది. ఈ అనుకరణలు β-సిటోస్టెరాల్ మరియు అనేక జీవశాస్త్రపరంగా ముఖ్యమైన లక్ష్యాల మధ్య బలమైన బంధన సంబంధాలను ప్రదర్శించాయి. ముఖ్యంగా, ఇది హ్యూమన్ డైహైడ్రోఫోలేట్ రిడక్టేస్ (హెచ్ఛెచ్ఎఫ్ఎఆర్ (hDHFR) తో అధిక బంధన శక్తిని చూపించింది, ఇది యాంటిమైక్రోబయల్ మరియు యాంటిక్యాన్సర్ ఔషధ అభివృద్ధిలో సాధ్యమయ్యే అనువర్తనాలను సూచిస్తుంది. అదేవిధంగా, ఎండోథీలియల్ నైట్రిక్ ఆక్సైడ్ సింథేస్ (eNOS) తో ముఖ్యమైన పరస్పర చర్య శోధ నిరోధక మరియు హృదయనాళ ప్రయోజనాల వైపు సూచిస్తుంది.

మరింత గణన విశ్లేషణ ప్రోఫైట్ మరియు ప్యాంక్రియాటిక్ క్యాన్సర్లతో సంబంధం ఉన్న లక్ష్యాలతో అనుకూలమైన పరస్పర చర్యలను వెల్లడించింది. అలాగే క్షయవ్యాధి సంబంధిత ప్రోటీన్లకు వ్యతిరేకంగా యాంటిబాక్టీరియల్ కార్యకలాపాలు. ఈ సమ్మేళనం ADMET ప్రొఫైలింగ్ ద్వారా ఆమోదయోగ్యమైన ఫార్మాకోకైన్సెటిక్ మరియు ఔషధ-పోలికత లక్షణాలను కూడా ప్రదర్శించింది, సంభావ్య చికిత్సా కర్త/ప్రతినిధిగా దాని అభ్యర్థిత్వాన్ని బలోపేతం చేసింది.

ఈ ఆశాజనక ఫలితాలు ఉన్నప్పటికీ, ఫలితాలు గణన నమూనాలపై ఆధారపడి ఉన్నాయని పరిశోధకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. సమర్థత,

సురక్షిత మరియు చర్య విధానాలను నిర్ధారించడానికి ప్రయోగశాల ప్రయోగాలు, జంతు అధ్యయనాలు మరియు క్లినికల్ ట్రయల్స్ ద్వారా మరింత ధ్రువీకరణ అవసరాన్ని వారు నొక్కి చెప్పారు.

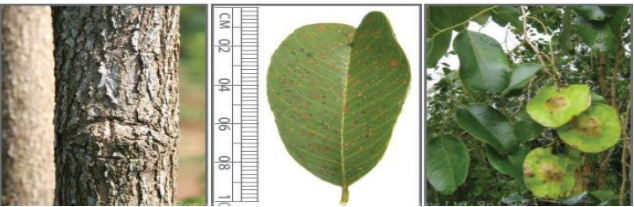
సాంప్రదాయ జ్ఞానాన్ని ఆధునిక శాస్త్రీయ పద్ధతులతో అనుసంధానించడం యొక్క ప్రాముఖ్యత పెరుగుతోందని ఈ అధ్యయనం నొక్కి చెబుతోంది. సాంప్రదాయ ఔషధ శాస్త్రాన్ని అత్యాధునిక గణన సాధనాలతో కలపడం ద్వారా, పరిశోధకులు మొక్కల ఆధారిత ఔషధాల ఆవిష్కరణలో కొత్త మార్గాలను తెరుస్తున్నారు—తద్వారా పురాతన కాలం నాటి నివారణలను భవిష్యత్ ఔషధాలుగా మార్చే అవకాశం ఉంది.

ఆధార మూలం: హెచ్ కె గోపాల్ కె, నారాయణన్ ఎల్, కృష్ణ వికె, పాండే ఎ, సామ్యు ఎంసి, దుర్గా కెఎస్, ప్రియా ఎస్, సుసీమ్ ఎస్ఆర్, చిత్ర ఎస్, సిస్సుస్ క్వార్టాగులారిస్ యొక్క సమగ్ర ఫార్మకోగ్నోస్టిక్ మూల్యాంకనం, బయోయాక్టివ్ కాంపౌండ్ ఐసోలేషన్, స్ట్రక్చరల్ సుష్టికరణ మరియు ఇన్ సిలికో విశ్లేషణ. డిస్కవరీ ఫార్మాస్యూటికల్ సైన్సెస్. 2026 ఫిబ్రవరి 13; 2(1):6.

ఆధారిత లింక్: <https://link.springer.com/article/10.1007/s44395-025-00035-z#Sec9>

పర్యావరణ హిత మార్పు: భవిష్యత్ ఔషధాల కోసం బీజక చెట్టు (టీరోకార్పస్ మార్కుపియమ్ రాక్స్). లోని అంతరదారువు కన్న కొమ్మలను ఉపయోగించడానికి అధ్యయనం మద్దతు ఇస్తుంది

సాధారణంగా బీజా లేదా కిన్ అని పిలుస్తారు. ఆయుర్వేదం లో టీరోకార్పస్ మార్కుపియం చాలాకాలంగా దాని విస్తృత చికిత్సా ప్రయోజనాల కోసం విలువైనది, ముఖ్యంగా డయాబెటిస్ (ప్రమేహ), రక్తహీనత (పాండు), ఊబకాయం (మేదోరోగ) మరియు చర్మ రుగ్మతలు (కుష్టు) చికిత్సలో. చెట్టు యొక్క అంతరదారువు దాని ఔషధ లక్షణాలకు ప్రత్యేకంగా విలువైనది. ఏదేమైనా, హార్వెస్టును నిరంతరంగా కొట్టివేయటం మొక్క యొక్క మనుగడకు తీవ్రమైన ముప్పును కలిగిస్తుంది, ఎందుకంటే ఇది చెట్ల నిర్మాణాన్ని బలహీనపరుస్తుంది మరియు పర్యావరణ సమస్య మరియు తెగుళ్లకు గురయ్యే అవకాశాన్ని పెంచుతుంది. బీజా చెట్టు (టీరోకార్పస్ మార్కుపియం రాక్స్) పై నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం సాంప్రదాయ ఔషధం మరియు పర్యావరణ పరిరక్షణ రెండింటికీ మద్దతు ఇస్తుంది. పరిశోధకులు ప్రసిద్ధ ఆయుర్వేద ఔషధ చెట్టు అయిన టీరోకార్పస్ మార్కుపియం యొక్క చిన్న శాఖలను దాని సాంప్రదాయకంగా ఉపయోగించే హార్డ్ వుడ్ కు ఆశాజనక స్థిరమైన ప్రత్యామ్నాయంగా గురించారు.



ఈ ఆందోళనను పరిష్కరించి, ఇటీవలి అధ్యయనం చిన్న, తక్కువ మొక్కల భాగాలు, ముఖ్యంగా చిన్న శాఖలు సమర్థవంతమైన ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగపడతాయా అని అన్వేషించింది. పరిశోధకులు హై ఫెర్మామెన్స్ థిన్ లేయర్ క్రోమాటోగ్రఫీ (హెచ్పిఎల్ఎస్), హై-పెర్ఫార్మెన్స్ లిక్విడ్ క్రోమాటోగ్రఫీ (హెచ్పిఎల్ఎస్) మరియు హై-రిజల్యూషన్ లిక్విడ్ క్రోమాటోగ్రఫీ-మాస్ స్పెక్ట్రోమెట్రీ (ఎల్ సీ ఎం ఎస్ / ఎంఎస్) వంటి అధునాతన పద్ధతులను ఉపయోగించి హార్బివుడ్ మరియు చిన్న శాఖలను పోల్చి విస్తృతమైన ఫైటోకెమికల్ మరియు మాలిక్యులర్ విశ్లేషణలను నిర్వహించారు.

పరిశోధనలు రెండు మొక్కల భాగాల మధ్య గణనీయమైన సారూప్యతలను వెల్లడించాయి. హార్బివుడ్ మరియు చిన్న శాఖలు రెండూ దాదాపు ఒకే రకమైన ఫైటోకెమికల్ ప్రొఫైల్లు ప్రదర్శించబడ్డాయి, వీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్ మరియు యాంటీడయాబెటిక్ లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన కీలక బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనం కాటెచిన్ యొక్క పోల్పడగిన స్థాయిలతో సహా, సాంప్రదాయకంగా ఉపయోగించే హార్బివుడ్ వలె చిన్న శాఖలు అదే చికిత్సా సామర్థ్యాన్ని నిలుపుకోవచ్చని ఇది సూచిస్తుంది.

ఫలితాలను మరింత బలోపేతం చేస్తూ, మాలిక్యులర్ డాకింగ్ అధ్యయనాలు వాపు మరియు దీర్ఘకాలిక వ్యాధులలో పాల్గొన్న కీలకమైన ప్రోటీన్ అయిన ట్యూమర్ నెక్రోసిస్ ఫ్యాక్టర్-ఆల్ఫా (TNF- α) కు వ్యతిరేకంగా బలమైన బంధన అనుబంధంతో 21 బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలను గుర్తించాయి. ముఖ్యంగా, ఈ సమ్మేళనాలలో 12 హార్బివుడ్ మరియు చిన్న కొమ్మలకు సాధారణం. గ్రావోలెనిక్ ఆమ్లం, ఫెలాటోసైడ్-బి మరియు ఫ్లోసిసినోల్ వంటి సమ్మేళనాలు రెండు మొక్కల భాగాలలో ఉన్నాయి, ఇది భాగస్వామ్య ఔషధ ఔచిత్వాన్ని సూచిస్తుంది.

అదనంగా, మాలిక్యులర్ డైనమిక్స్ అనుకరణలు కొన్ని ఫైటోకెమికల్-ముఖ్యంగా ఫినెథ్రెల్ 6-గైకోసైడ్స్-100-నానోసెకన్ల అనుకరణ వ్యవధిలో TNF- α తో అధిక స్థిరత్వం మరియు బలమైన పరస్పర చర్యను ప్రదర్శించాయని నిరూపించాయి. ఈ పరస్పర చర్యలు సంభావ్య శోధ నిరోధక మరియు యాంటిక్యాన్సర్ గుణాలను సూచిస్తాయి, ఇది మొక్క యొక్క చికిత్సా ప్రాముఖ్యతను మరింత పెంచుతుంది.

హార్బివుడ్ కి బదులుగా చిన్న కొమ్మలను ఉపయోగించగల సామర్థ్యం టీరోకార్పస్ మార్కుపియంపై పర్యావరణ ఒత్తిడిని గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని, ఔషధ ఉపయోగం కోసం నిరంతర లభ్యతను నిర్ధారించే స్థిరమైన పంట పద్ధతులను ప్రోత్సహిస్తుందని నిపుణులు గమనించారు. ఫలితాలు ఆశాజనకంగా ఉన్నప్పటికీ, ప్రత్యామ్నాయంగా చిన్న శాఖల సమర్థత మరియు సురక్షతను ధృవీకరించడానికి మరిన్ని ఔషధ మరియు క్లినికల్ అధ్యయనాల అవసరాన్ని పరిశోధకులు నొక్కిచెప్పారు. ఏదేమైనా, సాంప్రదాయ ఔషధంలో మొక్కల భాగాల వినియోగాన్ని పునరాలోచించడానికి ఈ అధ్యయనం బలమైన శాస్త్రీయ పునాదిని అందిస్తుంది. మూలికా ఔషధాలకు ప్రపంచవ్యాప్తంగా డిమాండ్ పెరుగుతూ ఉన్నందున, ఇటువంటి పరిశోధనలు చికిత్సా వినియోగాన్ని పరిరక్షణతో సమతుల్యం చేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను హైలైట్ చేస్తాయి.

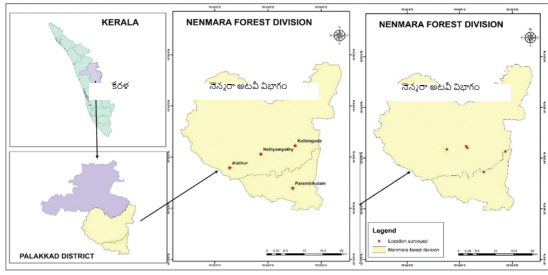
అధిక మూలం: మీనా ఎక, శర్మ పి, ప్రకాష్ ఓ, భారతి వి, ఉమర్ టి, సింగ్ ఎ, ఓజా వి, శ్రీకాంత్

ఎన్, ఆచార్య ఆర్. స్థిరమైన ప్రత్యామ్నాయ ఉపయోగాల కోసం టీరోకార్పస్ మార్కుపియం హార్బివుడ్ మరియు చిన్న శాఖల ఫైటోకెమికల్ మరియు మాలిక్యులర్ డాకింగ్ విశ్లేషణ. జర్నల్ ఆఫ్ డ్రగ్ రీసెర్చ్ ఇన్ ఆయుర్వేదిక్ సైన్సెస్. 2026 జనవరి 1; 11(1):38-50.

అధికారిక లింక్: https://journals.lww.com/jdra/fulltext/2026/01000/phytochemical_and_molecular_docking_analysis_of.5.aspx?context=latestarticles

వనవిజ్ఞానమ్- కేరళలో దాగివున్న ఔషధమొక్కల వైవిధ్యాన్ని గరిజన జ్ఞానం వెల్లడించింది

జాతీయ పంచకర్మ ఆయుర్వేద పరిశోధనా సంస్థ, చెరుతురుతి కు చెందిన పరిశోధకులు, కేరళలోని పాలక్కాడ్ జిల్లా, నెన్నర అటవీ విభాగంలో స్థానిక గరిజనలు ఉపయోగించే మందుమొక్కలను మెడికో-ఎథ్నోబోటానికల్ అధ్యయనం ద్వారా ఇటీవల డాక్యుమెంట్ చేసారు. కేరళలోని అతిపెద్ద జిల్లాలలో ఒకటైన పాలక్కాడ్ లో నివసించే అనేక జనజాతీయ సముదాయాలు చాలా కాలంగా తమ ఆరోగ్య సంరక్షణ మరియు జీవనోపాధి కై అటవీ వనరులపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. నెన్నర అటవీ విభాగంలో తొమ్మిది నివాస ప్రాంతాలలో మూడు గరిజన సమూహాలు నివసిస్తున్నాయి. వారి సాంప్రదాయ జ్ఞానాన్ని రికార్డ్ చేయడానికి, పరిశోధకులు ఈ నివాస ప్రాంతాలలో కాలానుగుణ క్షేత్ర సర్వేలను నిర్వహించి, ఆయా జాతుల వారు సాధారణంగా ఉపయోగించే మొక్కల యొక్క ఔషధ ఉపయోగాలను రికార్డు చేశారు. శాస్త్రీయ అధ్యనార్థం మొక్కల నమూనాలను సేకరించి, గుర్తించి, హెర్బేరియం నమూనాలను భద్రపరిచారు. ఈ అధ్యయనం లో 19 కుటుంబాలకు చెందిన 26 ప్రజాతులు (genera) మరియు 27 మొక్కల జాతుల ఏథ్నో మెడికల్ ప్రాముఖ్యతను నమోదు చేశారు. వాటిలో, జింజిబరేసి, ఆస్టరేసి, యూఫోర్బియేసి, అపోసైనేసి, లామియేసి, అకాంథేసి, రూటేసి మరియు ఫాబేసి వంటి కుటుంబాలకు చెందిన మొక్కలను సాంప్రదాయ చికిత్సలో తరచుగా ఉపయోగించారు.



చిత్ర 4 https://journals.lww.com/jdra/fulltext/2026/01000/botanical_composition_of_nemmara_forest.4.aspx

అకులు సులభముగా లభించటం మరియు చికిత్సలో ప్రభావశాలిగా ఉన్నకారణముచే, స్థానియ సాంప్రదాయ చికిత్సలో వీటిని విరివిగా ఉపయోగిస్తారు. పరిశోధకులు, వివిధ ఆవాసాలలో మొక్కల వైవిధ్యాన్ని సోరెనెన్స్ సిమిలారిటీ ఇండెక్స్ (SI) ను ఉపయోగించి మరియు PAST 4.03 సాఫ్ట్వేర్ ద్వారా వర్గీకరణ వైవిధ్యాన్ని కూడా విశ్లేషించారు. అధ్యయన ఫలితాలు బీడు భూములు మరియు క్షీణించిన అడవుల మధ్య అత్యధిక సారూప్యతను చూపించగా, క్షీణించిన అడవులు జానపద వైద్య మొక్కల విషయంలో అత్యధిక వర్గీకరణ వైవిధ్యాన్ని ప్రదర్శించాయి. ఫలితాలు

సాంప్రదాయ ఔషధ జ్ఞానాన్ని డాక్యుమెంట్ చేయడం మరియు సంరక్షించడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను హైలైట్ చేసింది. జీవవైవిధ్యం మరియు దేశీయ ఆరోగ్య సంరక్షణ సంప్రదాయాలు రెండింటినీ రక్షించే పరిరక్షణ వ్యూహాల అవసరాన్ని కూడా వారు నొక్కి చెబుతారు, ఈ విలువైన సహజ మరియు సాంస్కృతిక వనరులు భవిష్యత్ తరాల కోసం సంరక్షించబడతాయని నిర్ధారిస్తారు.

ఆధార మూలం: తులసి ఆర్, నాయర్ పిజి, దీప్తి జిఎస్, రోహిత్ కెఎస్, సిద్ధమల్లయ్య ఎన్, వెంకటేశ్వర్లు బి, సుధాకర్ డి, శ్రీకాంత్ ఎన్. కేరళలోని పాలక్కాడ్ జిల్లాలోని నెన్నర అటవీ విభాగం ఎథ్నో-బొటానికల్ కూర్పు. జర్నల్ ఆఫ్ డ్రగ్ రీసెర్చ్ ఇన్ ఆయుర్వేదిక్ సైన్సెస్. 2026 జనవరి 1; 11(1):27-37.

ఆధారిత లింక్: https://journals.lww.com/jdra/fulltext/2026/01000/ethno_botanical_composition_of_nemmara_forest.4.aspx

ప్రదేశం ముఖ్యమని అధ్యయనం చూపిస్తుంది: రాణీఖేట్ (హిమాలయాలలో పండించిన పిప్పల్లీ (పైపర్ లాంగమ్ లిన్.) అద్భుతమైన ఔషధ సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తుంది.

ఆయుర్వేదంలో విస్తృతంగా ఉపయోగించే పైపర్ లాంగమ్ లిన్. అనే మూలిక యొక్క ఔషధ గుణం, అది పెరిగే ప్రదేశాన్ని బట్టి గణనీయంగా మారుతుందని ఒక కొత్త శాస్త్రీయ అధ్యయనం వెల్లడించింది. హిమాలయ ప్రాంతం నుండి సేకరించిన నమూనాలు గమనించదగినంత అధిక చికిత్సా సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నాయి. యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ మరియు బయో-మెరుగుదల లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన పిప్పళ్ళు శతాబ్దాలుగా సాంప్రదాయ ఔషధానికి మూలస్తంభంగా ఉన్నాయి. దీని ప్రభావం ఎక్కువగా పైపెరిన్ (పిపి) మరియు పైపర్ లాంగుమిన్ (పిఎల్జి) వంటి కీలక బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలకు కారణమని చెప్పబడింది. ఏదేమైనా, ఈ సమ్మేళనాల సాంద్రత భౌగోళిక కారకాల ద్వారా బలంగా ప్రభావితమవుతుందని తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

ఈ అధ్యయనంలో, పరిశోధకులు భారతదేశంలోని మూడు విభిన్న ప్రాంతాలైన హిమాలయ పర్వత శ్రేణిలోని రాణీఖేట్, కేరళలోని పశ్చిమ కనుమలు మరియు బెంగాళూరు ప్రాంతం నుంచి మొక్కల నమూనాలను సేకరించారు. ఈ నమూనాలకు ప్రామాణిక పద్ధతులను ఉపయోగించి సమగ్రమైన ఫార్మకోగ్నోస్టిక్, ఫిజికోకెమికల్ మరియు ఫైటోకెమికల్ విశ్లేషణలు నిర్వహించారు. కీలక మార్కర్లను రివర్స్ ఫేజ్ హై-పెర్ఫార్మెన్స్ లిక్విడ్ క్రోమాటోగ్రఫీ (RP-HPLC) తో సహా అధునాతన విశ్లేషణాత్మక పద్ధతులను ఉపయోగించగా, యాంటీఆక్సిడెంట్ కార్యాచరణను డిపిపిహెచ్ పరీక్ష ద్వారా అంచనా వేశారు. ఈ ఫలితాలు ప్రాంతాల వారిగా స్పష్టమైన తేడాలను వెల్లడించాయి.



రాణీఖేట్ నుండి సేకరించిన నమూనాలో పైపెరిన్ యొక్క అత్యధిక

సాంద్రత $12.57 \pm 0.25 \text{ mg / g}$ మరియు పైపర్ లాంగుమిన్ $0.865 \pm 0.012 \text{ mg / g}$ వద్ద ఉంది. దీనికి విరుద్ధంగా, పశ్చిమ కనుమలు మరియు బెంగాళూరు నుండి వచ్చిన నమూనాలలో పైపర్ లాంగుమిన్ కనుగొనబడలేదు. ఇంకా, రాణీఖేట్ నమూనా ఉన్నతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ చర్యను ప్రదర్శించింది, అధిక స్థాయిలో మొత్తం ఫినోలిక్స్ మరియు ఫ్లేవనాయిడ్లు, వాటి ఆరోగ్య-రక్షణ ప్రభావాలకు ప్రసిద్ధి చెందిన సమ్మేళనాలు.

పరిమాణం మరియు రంగులో వ్యత్యాసాలతో సహా మొక్క యొక్క పండ్లలో గుర్తించదగిన స్వరూప వ్యత్యాసాలను పరిశోధకులు గమనించారు, ఇది మొక్కల లక్షణాలపై పర్యావరణ పరిస్థితుల ప్రభావాన్ని మరింత నొక్కి చెబుతుంది. వాతావరణ కారకాలు, నేల కూర్పు మరియు ఎత్తు ఈ వైవిధ్యాలకు దోహదం చేస్తాయని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు, చివరికి మొక్క యొక్క జీవరసాయన ప్రొఫైల్ మరియు చికిత్సా విలువను ప్రభావితం చేస్తుంది. నిర్దిష్ట ప్రాంతాల నుండి, ముఖ్యంగా రాణీఖేట్ నుండి పిప్పళ్ళను సోర్సింగ్ చేయడం పైపర్లాంగుమైన్ సంబంధిత కార్యకలాపాలపై ఆధారపడే ఔషధయోగాల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి.

ఔషధ మొక్కల ప్రామాణీకరణ మరియు నాణ్యత నియంత్రణలో భౌగోళిక మూలం యొక్క క్లిష్టమైన ప్రాముఖ్యతను ఈ అధ్యయనం బహిష్కరించేస్తుంది. మూలికా ఔషధాలకు ప్రపంచ డిమాండ్ పెరుగుతూనే ఉన్నందున, ఇటువంటి అంతర్గత మెరుగైన సోర్సింగ్ వ్యూహాలకు మార్గనిర్దేశం చేస్తాయని, స్థిరమైన శక్తి మరియు మెరుగైన చికిత్సా ఫలితాలను నిర్ధారిస్తాయని భావిస్తున్నారు. వ్యవసాయం మరియు సేకరణ పద్ధతులలో భౌగోళిక పరిగణనలను ఎక్కికీకరించేయడం వల్ల ఆయుర్వేదం మరియు ఇతర సాంప్రదాయ ఔషధ వ్యవస్థల శాస్త్రీయ పునాదిని గణనీయంగా బలోపేతం చేయవచ్చని, వాటిని ఆధునిక నాణ్యతా ప్రమాణాలతో మరింత దగ్గరగా సమలేఖనం చేయవచ్చని పరిశోధకులు నొక్కి చెప్పారు.

ఆధార మూలం: మిస్ట్రో ఎల్, జీవన్ ఎఎస్, మోర్య ఆర్, రాధాకృష్ణన్ టి, బోయిని టి, రాజీష్ విఆర్, రోహిత్ కెఎస్, కుమార్ వి, మీనా ఎకె, శ్రీకాంత్ ఎన్, ఆచార్య ఆర్. పైపర్ లాంగమ్ లిన్ యొక్క జీవక్రియాశీల కూర్పు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ సామర్థ్యంపై ప్రాంతీయ వైవిధ్యం యొక్క ప్రభావం. కెమిస్ట్రీ & బయోటెక్నాలజీ. 2026 జనవరి; 23(1):e02460.

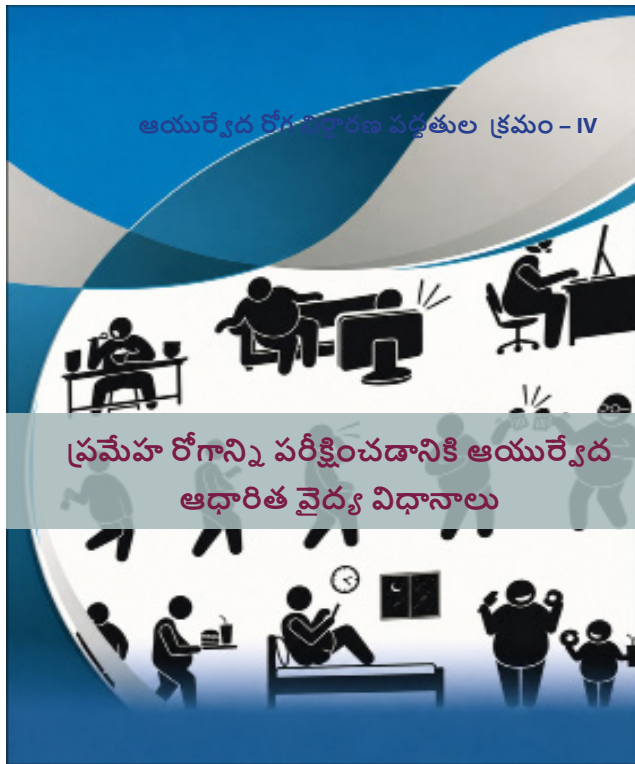
ఆధారిత లింక్: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/cbdv.202502460>

సాహిత్య పరిశోధన

సిసిఆర్ఎఎస్ పుస్తకం "ఆయుర్వేద బేస్డ్ క్లినికల్ మెథడ్స్ ఫర్ ఎథ్నోమెడిసిన్ ఆఫ్ ప్రమేహ రోగ్" (డయాబెటిస్) యొక్క ఆయుర్వేద నిర్ధారణకు శాస్త్రీయ ఖచ్చితత్వాన్ని అందిస్తుంది.

ఆయుర్వేద క్లినికల్ మెథడ్స్ సిరీస్ లోని నాల్గవ సంపుటము అయిన "ఆయుర్వేద బేస్డ్ క్లినికల్ మెథడ్స్ ఫర్ ఎథ్నోమెడిసిన్ ఆఫ్ ప్రమేహ రోగ్" అనే పేరుతో సెంట్రల్ కౌన్సిల్ ఫర్ రీసెర్చ్ ఇన్ ఆయుర్వేదిక్ సైన్సెస్ ప్రచురించిన పుస్తకం, జీవక్రియ మరియు మూత్ర రుగ్మతలతో విస్తృతంగా సంబంధం ఉన్న పరిస్థితి అయిన ప్రమేహ (డయాబెటిస్) యొక్క రోగ నిర్ధారణ మరియు విశ్లేషణ కోసం నిర్మాణాత్మక, సాక్ష్య-సమాచార ఫ్రేమ్ వర్క్ ను అందిస్తుంది. 2022 లో ప్రచురించబడిన ఈ

పుస్తకం రూపొందించబడింది ఆధునిక క్లినికల్ అవసరాలకు అనుగుణంగా సాంప్రదాయ ఆయుర్వేద సూత్రాలలో పాతుకుపోయిన క్రమబద్ధమైన విధానం ద్వారా వారి రోగనిర్ధారణ నైపుణ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఆయుర్వేద పండితులు, పరిశోధకులు మరియు అభ్యాసకులకు మద్దతు ఇవ్వడం.



చిత్ర మూలం: https://publication.ccras.res.in/product/ayurveda_clinical-methods-series-iv-ayurveda-based-clinical-methods-for-examination-of-prameha-roga/

మూడు సమగ్ర విభాగాలుగా రూపొందించబడిన ఈ పుస్తకం విస్తృతమైన సాహిత్య సమీక్షతో ప్రారంభమవుతుంది, చరక సంహిత, సుశ్రుత సంహిత, అష్టాంగ సంగ్రహం మరియు మాధవ నిదాన వంటి శాస్త్రీయ ఆయుర్వేద గ్రంథాల నుండి తీసుకోబడింది. ఇది నమస్తే పోర్టల్ నుండి ప్రామాణిక పరిభాషలను కూడా ఏకీకృతం చేస్తుంది, క్లినికల్ డాక్యుమెంటేషన్ మరియు పరిశోధనలో స్థిరత్వాన్ని పెంచుతుంది. రెండవ విభాగం వివరణాత్మక ప్రోఫార్మాల ద్వారా వినుత్ప, అంచలుగా రోగనిర్ధారణ ఫ్రేమ్వర్క్ను పరిచయం చేస్తుంది. వీటిలో స్క్రీనింగ్ సాధనం-వైద్యుడు-చికిత్స ఫార్మాట్లు మరియు రోగి స్వీయ-అంచనా ప్రశ్నావళిలు మరియు ప్రమేహ-నిర్దిష్ట డయాగ్నోస్టిక్ ప్రోఫార్మా (పిఎస్పి) రెండూ ఉన్నాయి. ఈ ద్వంద్వ విధానం, వ్యాధిని ముందుగానే గుర్తించడానికి మరియు దాని తర్వాత ప్రమేహ యొక్క 20 ఉప రకాల మధ్య ఖచ్చితమైన వర్గీకరణకు వీలు కల్పిస్తుంది. డయాగ్నోస్టిక్ మోడల్ దోష, దూష్య, స్రోతస్సులు, మరియు రోగి పరీక్షతో సహా ఆయుర్వేద అంచనా పారామితుల యొక్క విస్తృత శ్రేణిని కలిగి ఉంటుంది, ఇది వ్యాధి యొక్క సమగ్ర మూల్యాంకనాన్ని నిర్ధారిస్తుంది. ముఖ్యంగా, మూత్ర పరీక్షకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ఆయుర్వేదరోగ నిర్ధారణలో దాని పునాది పాత్రను బలోపేతం చేస్తుంది, అదే సమయంలో సాంప్రదాయ పరిశీలనలను సమకాలీన క్లినికల్ అంతర్దృష్టులతో అనుసంధానిస్తుంది. మూడవ విభాగం వివరణాత్మక

వినియోగదారు మాన్యువల్ గా పనిచేస్తుంది, క్లినికల్ ప్రాక్టీస్ లో ప్రోఫార్మాలను వర్తింపజేయడంపై దశల వారీ మార్గదర్శకత్వాన్ని అందిస్తుంది. సృష్టమైన వివరణలు, అక్షరాలా అనువాదాలు, ప్లో చార్టులు మరియు ఇలస్ట్రేటివ్ ఇమేజ్ లతో, మాన్యువల్ వినియోగాన్ని పెంచుతుంది మరియు పునరుత్పాదకతను నిర్ధారిస్తుంది, ముఖ్యంగా విద్యార్థులు మరియు ప్రారంభ కెరీర్ అభ్యాసకులకు ప్రయోజనం చేకూరుస్తుంది.

శాస్త్రీయ ఆయుర్వేద జ్ఞానాన్ని ఆచరణాత్మక, ప్రామాణిక క్లినికల్ సాధనాలుగా అనువదించడంలో పుస్తకం యొక్క ముఖ్య రచనలలో ఒకటి అని నిపుణులు గమనించారు. ఇది రోగనిర్ధారణ ఖచ్చితత్వాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా ఏకరీతి డేటా సేకరణకు మద్దతు ఇస్తుంది, ఇది బహుళ కేంద్రీకృత అధ్యయనాలు, క్లినికల్ ఆడిట్లు మరియు సాక్ష్యాల ఉత్పత్తికి అవసరమైన అవసరం. పరిశోధన దృక్పథం నుండి, నిర్మాణాత్మక ఫ్రేమ్వర్క్ మరియు నిర్వచించిన ఫలిత వేరియబుల్స్ ప్రమేహలో భవిష్యత్తు క్లినికల్ మరియు పరిశీలనా అధ్యయనాలకు బలమైన పునాదిని అందిస్తాయి. క్రమబద్ధమైన డాక్యుమెంటేషన్ మరియు విశ్లేషణను ప్రారంభించడం ద్వారా, ఈ పుస్తకం ఆధునిక పరిశోధన పద్ధతులతో ఆయుర్వేదం ఏకీకరణను బలోపేతం చేస్తుంది.

మొత్తంమీద, సాక్ష్యం-ఆధారిత ఆయుర్వేదాన్ని అభివృద్ధి చేయడంలో ఈ ప్రచురణ ఒక మైలురాయిగా పరిగణించబడుతుంది. సాంప్రదాయ జ్ఞానాన్ని సమకాలీన క్లినికల్ ప్రమాణాలతో సమన్వయం చేయడం ద్వారా, ఇది రోగి సంరక్షణను మెరుగుపరచడానికి, విద్యను మెరుగుపరచడానికి మరియు ఆయుర్వేద పద్ధతుల శాస్త్రీయ ధ్రువీకరణను ప్రోత్సహించడానికి నమ్మదగిన మార్గాన్ని అందిస్తుంది. ఇంటిగ్రేటివ్ మరియు పర్సనలైజ్డ్ మెడిసిన్స్ పై ఆసక్తి పెరుగుతూనే ఉన్నందున, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంరక్షణ రంగంలో ఆయుర్వేదాన్ని ఉంచడంలో ఇటువంటి కార్యక్రమాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని భావిస్తున్నారు.