



# क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान

(केन्द्रीय आयुर्वेदीय विज्ञान अनुसंधान परिषद्, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)  
रानीखेत (थापला), पो.ओ.-गनियाद्योली, जि०-अल्मोडा उत्तराखण्ड -263 645  
REGIONAL AYURVEDA RESEARCH INSTITUTE



(Central Council for Research in Ayurvedic Sciences, Ministry of Ayush, Government of India)  
Ranikhet (Thapla), P.O.-Ganiyadholi, Distt. Almora, Uttarakhand-263 645

Email: rrihf.tarikhet@gmail.com, rrihf-tarikhet@gov.in

पत्रांक: 1-2/आर.ए.आर.आई./Yoga -Ayurveda Integration Project/2026-27/366

दिनांक: 09.07.26

## प्रत्यक्ष साक्षात्कार

(विज्ञापन संख्या 03/2026-27)

संस्थान के अन्तर्गत परियोजना शीर्षक “Implementation and evaluation of a health care model using structured Yoga and lifestyle interventions for wellness promotion and chronic disease risk reduction: A Health Systems Research Study” हेतु क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, सी.सी.आर.ए.एस., आयुष मंत्रालय, भारत सरकार, थापला, गनियाद्योली, रानीखेत, पिन 263 645 जिला- अल्मोडा, उत्तराखण्ड द्वारा संविदा के आधार पर दिनांक 27.07.2026 को एक योग थेरेपिस्ट (Yoga Therapist) की नियुक्ति हेतु योग्य अभ्यर्थियों को प्रत्यक्ष-साक्षात्कार के लिए आमंत्रित किया जाता है। आवश्यक विवरण एवं योग्यता निम्नानुसार है-

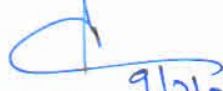
कार्य स्थल	पद का नाम व संख्या	योग्यता/अनुभव और आयु सीमा	मासिक पारिश्रमिक राशि
क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, थापला, गनियाद्योली, रानीखेत	योग थेरेपिस्ट (Yoga Therapist) पदों की संख्या - 01	1. आवश्यक शैक्षणिक योग्यता (Essential Qualification): <ul style="list-style-type: none"><li>किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से योग अथवा योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा (Yoga &amp; Naturopathy) में न्यूनतम 55% अंकों के साथ डिग्री तथा किसी प्रतिष्ठित संस्थान/अस्पताल में योग चिकित्सा (Yoga Therapy) का दो वर्ष का अनुभव। अथवा</li><li>यूजीसी अधिनियम के अंतर्गत स्थापित किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक उपाधि तथा स्नातक के उपरांत किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय/संस्थान से न्यूनतम एक वर्षीय योग डिप्लोमा में 55 प्रतिशत अंक, साथ ही किसी प्रतिष्ठित योग संस्थान/अस्पताल में योग के क्षेत्र में न्यूनतम पाँच वर्ष का व्यावहारिक अनुभव।</li><li>योग प्रमाणन बोर्ड (YCB) का लेवल-II (थेरेपी स्तर) प्रमाणपत्र।</li><li>योगाभ्यासों (Yogic Practices) के प्रदर्शन का कौशल, जिसके लिए कौशल परीक्षण (Skill Test) आयोजित किया जाएगा।</li></ul> 2. वांछनीय योग्यता (Desirable): <ol style="list-style-type: none"><li>राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त संस्थान/अस्पताल में पारंपरिक योग चिकित्सा (Traditional Yoga Therapy) का कार्यानुभव।</li><li>कंप्यूटर संचालन का ज्ञान।</li></ol>	रूपये 38,000/- प्रतिमाह (समेकित)

		III. हिन्दी, अंग्रेजी एवं संस्कृत भाषाओं का कार्यसाधक ज्ञान। IV. योग चिकित्सा (Yoga Therapy), केस स्टडी अथवा योग से संबंधित अनुसंधान परियोजनाओं में कार्य करने का अनुभव। V. अंग्रेजी भाषा में प्रभावी मौखिक एवं लिखित संप्रेषण (Fluency in English)।	
--	--	--	--

\* यदि कोई अभ्यर्थी YCB लेवल-2 (थेरेपी लेवल) की अनिवार्य योग्यता पूर्ण नहीं करता है, एवं अन्य आवश्यक अर्हता को पूर्ण करता है तो उसका चयन इस शर्त पर किया जा सकता है की उसे नियुक्ति तिथि से तीन माह के अन्दर YCB लेवल-2 (थेरेपी लेवल) परीक्षा पास करने का लिखित वचन पत्र (Undertaking) प्रस्तुत करना होगा। उक्त परीक्षा उत्तीर्ण न करने की स्थिति में उम्मीदवार की सेवा समाप्त कर दी जायेगी।

**सामान्य शर्तें:-**

1. आवेदक की आयु का निर्धारण साक्षात्कार की तिथि के अनुसार किया जाएगा।
2. अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अन्य पिछड़ा वर्ग तथा दिव्यांग अभ्यर्थियों को केंद्र सरकार के प्रचलित नियमों के अनुसार आयु सीमा में छूट प्रदान की जाएगी।
3. अभ्यर्थी साक्षात्कार हेतु दिनांक 27.07.2026 को प्रातः 10:00 बजे आवश्यक दस्तावेजों के साथ क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, थापला, गनियाद्योली, रानीखेत, उत्तराखण्ड पहुँचना सुनिश्चित करें।
4. यह नियुक्ति पूर्णतः अस्थायी एवं संविदा आधार पर प्रारम्भिक रूप से छह माह की अवधि के लिए होगी, जिसे सक्षम प्राधिकारी के विवेकानुसार कार्य निष्पादन के आधार पर घटाया अथवा बढ़ाया जा सकता है। यह नियुक्ति परियोजना की अवधि के साथ सह-समाप्त (Co-terminus) होगी।
5. निरंतरता या नियमित नियुक्ति के किसी भी दावे पर विचार नहीं किया जाएगा।
6. आवेदकों को सी.सी.आर.ए.एस. की वेबसाइट [www.ccras.nic.in](http://www.ccras.nic.in) पर उपलब्ध बायो-डाटा-सह आवेदन पत्र को विधिवत भरकर एवं स्वप्रमाणित प्रमाणपत्र, अंकपत्र, जाति प्रमाणपत्र, अनुभव एवं चरित्र प्रमाणपत्र के फोटोकॉपी के एक सेट और इन सभी के मूल प्रमाण व दो नवीन फोटोग्राफ साथ लाना होगा।
7. लिखित परीक्षा/साक्षात्कार में भाग लेने के लिए कोई भी यात्रा भत्ता/ दैनिक भत्ता देय नहीं होगा।
8. उम्मीदवारों को उपरोक्त स्थान और तारीख पर उल्लिखित सभी मूल प्रमाणपत्रों, स्वप्रमाणित फोटोकॉपी और स्वयं की फोटो के साथ प्रातः 10:00 बजे रिपोर्ट करना आवश्यक है। निर्धारित समय के बाद किसी भी उम्मीदवार को अनुमति नहीं दी जाएगी।
9. लिखित परीक्षा/साक्षात्कार/ कौशल परीक्षा में प्रदर्शन के आधार पर उम्मीदवार का चयन किया जाएगा।
10. प्रभारी संस्थान, क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान, थापला, रानीखेत, बिना कोई कारण बताए साक्षात्कार को स्थगित करने या रद्द करने का अधिकार सुरक्षित रखते हैं।

  
9/7/2026

(डॉ. वी. बी. कुमावत)  
प्रभारी सहायक निदेशक



# क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान

(केन्द्रीय आयुर्वेदीय विज्ञान अनुसंधान परिषद, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार)  
रानीखेत (थापला), पो.ओ.-गनियाधोली, जि०-अल्मोड़ा उत्तराखण्ड -263 645

REGIONAL AYURVEDA RESEARCH INSTITUTE

(Central Council for Research in Ayurvedic Sciences, Ministry of Ayush, Government of India)

Ranikhet (Thapla), P.O.-Ganiyadholi, Distt. Almora, Uttarakhand—263 645

Email: rrihf.tarikhet@gmail.com, rrihf-tarikhet@gov.in



File: 1-2/RARI/Yoga -Ayurveda Integration Project / 2026-27 / 366

Date: 09.07.26

## Walk in Interview (Advertisement No. 03 /2026-27)

Applications are invited from the eligible candidates for Walk in interview on date 27.07.2026 for the post of Yoga Therapist under the Project entitled **“Implementation and evaluation of a health care model using structured Yoga and lifestyle interventions for wellness promotion and chronic disease risk reduction: A Health Systems Research Study”** on purely temporary basis at Regional Ayurveda Research Institute, Thapla, P.O.-Ganiyadholi, Ranikhet- 263 645 Distt. Almora, Uttarakhand. Central Council for Research in Ayurvedic Sciences Ministry of Ayush, Government of India. The required qualifications and other details are as under:

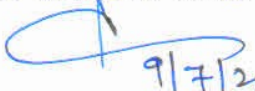
Work Place	Name & Number of Post	Qualification/ experience and age limit	Monthly remuneration
Regional Ayurveda Research Institute, Thapla, P.O.-Ganiyadholi, Ranikhet- 263 645 Distt. Almora, Uttarakhand	Yoga Therapist Post: 01(One)	<b>1. Essential Qualification:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Degree in Yoga or Yoga &amp; Naturopathy with a minimum of 55% marks from a recognised University and two years experience in Yoga Therapy in a reputed Institute/Hospital</li></ul> <b>OR</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Any Graduate from a recognized University established under UGC Act with Diploma in Yoga after graduation of at least one-year duration from a recognized University/Institute with 55% marks and practical experience in Yoga in a reputed Yoga Institute/Hospital for a minimum period of five years.</li><li>Level II (Therapy level) Certificate of YCB.</li><li>Demonstration skills in Yogic practices, for which skill test will be conducted.</li></ul> <b>2. Desirable:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>Working experience in traditional Yoga Therapy from an institute of national repute/Hospital.</li><li>Knowledge of Computer Operation.</li><li>Working knowledge of Hindi, English and Sanskrit languages.</li><li>Working experience in research projects related to Yoga Therapy/case studies etc.</li><li>Fluency in English.</li></ol>	Rs. 38,000/- per month (consolidated)

\*If a candidate does not meet the mandatory requirements for YCB Level-2 (Therapy Level) but fulfils other essential qualifications, they may be selected subject to the condition that they provide an undertaking to pass the YCB Level-2 (Therapy Level) examination within three months of their date of joining. If the candidate fails to pass the examination, their services will be terminated.

### General Conditions:

- Age will be determined as on the date of Interview.
- Age relaxation will be admissible for SC/ST/ OBC/PII Persons as per Central Govt. rules.

3. Applicants are advised to reach at Regional Ayurveda Research Institute, Thapla, P.O.-Ganiadholi, Ranikhet-263 645 Distt. Almora, Uttarakhand, along with all essential documents for Walk in interview that will be held on **date 27.07.2026 at 10:00 a.m.**
4. The engagement will be purely temporary on contract basis initially for a period of Six months which may be curtailed or extended at the discretion of the competent Authority subject to performance and engagement will be co-terminus with the project.
5. No claim for continuation or regular appointment will be entertained.
6. Applicants should bring duly filled in bio-data cum application form available on CCRAS website **www.ccras.nic.in** with a set of self-attested certificate, mark sheets, caste certificate, experience certificate and character certificate along with their original certificate and two recent passport size photographs.
7. No TA/DA will be paid for attending the Interview.
8. The candidates are required to report at 10:00 am on above mentioned place and date along with all the original certificates, self-attested photocopies as mentioned and photographs. Beyond that no candidate would be allowed.
9. Selection will be based on the performance in the written test/interview/skill Test.
10. The Institute In charge, RARI, Ranikhet reserves the right to postpone or cancel the interview without assigning any reason.

  
9/7/2026  
(Dr. V. B. Kumawat)  
Assistant Director In-charge  
RARI